



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心

中心通訊

2021年10-12月

2021年9月23日(四)下午二時起,開始接受報名!

請攜帶有效的會員證

地址:新界葵涌石籬一邨石俊樓低座地下一號

電話:2424 3043

電郵:ukcit@hkpa.hk

傳真:2424 3146

網址:ukcit.hkpa.hk

目錄

主任的話.....	2	兒童整全健康的發展.....	11
我們的承諾.....	3	葵青區<義工列車>計劃.....	12
編制及會籍.....	3	義工服務.....	14
開放時間.....	4	幼兒活動.....	15
熱帶氣旋及暴雨安排.....	4	兒童活動.....	15
服務質素標準.....	5	家庭活動.....	20
恆常興趣班.....	6	童軍活動.....	21
小學功課輔導班.....	9	青年活動.....	22
開心學習課餘託管.....	10	機構慈善獎券籌款.....	23

主任的話

「更快、更高、更強、更團結」

各位親愛的會員、家長及社區人士：

撰文之際，香港東奧代表隊成員張家朗及何詩蓓，分別在個人花劍及 200 米自由泳，歷史性為香港贏得奧運金牌及銀牌！這幾天，全港市民都沉醉在一片興奮及光榮的感覺當中，令兩年來因為社會事件及新型冠狀肺炎疫情帶來的沉鬱、隔閡、艱難暫時擱在一旁。從觀塘區一個商場，大量市民駐足觀看電視直播張家朗奪金之旅的片段，我們充分地感受到香港運動員能夠衝擊奧運獎牌，實在可以再次連結 (reconnect) 香港的市民！不知大家有沒有留意，國際奧委會於 7 月 20 日在東京召開第 138 次全體會議，表決通過修改奧林匹克格言 (Olympic Motto)，在「更快、更高、更強」(Faster, Higher, Stronger) 後面，加入「更團結」(Together) 一詞，是奧林匹克格言 108 年來首次修改。背後原因，相信與全球在應對新冠疫情等困難時期，各國人民更需要團結一致有關。在疫情與目前的政、經、社氣氛下，新增的奧林匹克格言可謂相當符合香港人的處境！

陳烈輝 (輝 Sir)
地區督導主任 (荃灣及葵青)

我們的承諾(Commitment)

「用愛心扶幼攜青，以關懷服務社區」

我們的願景 (Vision)

我們期望服務能達致以下果效：

兒童能夠：

全人發展(Holistic Development)、

愉快成長(Happiness)

青年可以：

啓迪才能(Competence)、確立自我(Char-

acter)、勇於嘗試(Courage)、貢獻社會

(Contribution)

家長願意：

重情重理(Rational and Affectionate)、

愛己愛家(Love thyself)

社區成為：

關懷互助(Caring Community)、

扶幼攜青(Children and Youth Friendly)

我們的目標 (Objectives)

促進兒童及青少年之個人成長，發展他們的生活技能、潛藏及解難能力；

透過建立正面之價值觀及態度，協助兒童及青少年發展和諧之人際及家庭關係，並將這種和諧關係延伸至所處之社區；

向身處不利環境之兒童及青年提供指導及支援，導引他們重回較正面之生活方式；

採納「社區為本」之服務策略，照顧及回應區內兒童及青年所需；推動社區對兒童及青年事務作出關注，令他們可在一個充滿關顧及支援的社區內生活及成長。

中心職員

地區督導主任（荃灣及葵青區）：陳烈輝*

助理督導主任：麥志堅*

助理社會工作主任：黃寶娟*、劉綺玲*

社會工作助理：盧桂霞*、曾錦美*、

馬家昌*、趙崇漢*

福利工作員：譚啓元

青年工作員：鄭加杰

文員：勞詠怡、黃淑娟

活動助理：黃素心(半職)

庶務員：李月平

* 註冊社工

本單位已依據社會福利署所規定16項「服務質素標準」運作及推行服務，期望能更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。詳情可參照中心內之壁報。

參加活動須知

所有收費均為會員收費，而活動亦只供會員及其家長參與（除特別註明外）。

報名時需出示有效之會員證，否則需繳交 \$5 查證費。

所有小組、活動先到先得，額滿即止（除特別註明外）。

所有小組 / 活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。為保障參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心有權不接受任何理由之轉班或轉名之申請。

報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改及退款手續。

所有小組 / 活動 / 興趣班 / 功輔班學員請假，不設補課。

會籍辦理細則

入會資格及手續	6 – 24歲之兒童及青年或其家長，只要是本港合法居民，請帶同身份證明文件（出世紙、身份證或護照），到本中心填寫一份會員申請表。另備有家庭會籍，詳情請與接待處職員查詢。
續證手續	由2020年5月1日起豁免會員收費
補證手續	如遺失會員證，需繳付手續費\$10，請向本中心詢問處查詢辦理補證手續。
退會手續	會籍以一年為期，期滿後如不續證者當自動退出論。會員或參加者如欲退出會籍或服務，可以到中心辦理手續，惟已繳交之費用，一律恕不退還。退會後，歡迎隨時再入會。

綜援家庭收費指引

（報名前須出示有效之證明文件正本，否則不能享用以下優惠）

會員收費	全年免費入會一次，補證\$10
小組、活動、戶外、內活動收費（包括兒童、家庭及青少年）	半費優惠（減收50%），而限額以實際已報名的參加人數之20%或以內，按比例平均分配，先到先得，額滿即止，不得異議。
興趣班收費	半費優惠（減收50%），而限額以實際已報名的參加人數之10%或以內，按比例平均分配，為期六個月。如參加者已連續參與同一個課程超過六個月或以上，需由中心審視及作最後決定。
功輔班	半費優惠（減收50%），為期六個月後須重新申請及輪候。


低收入家庭活動指引

（報名前須出示有效之證明文件正本，否則不能享用以下優惠）

對象	符合學生資助辦事處的全額或半額「學校書簿津貼」申請資格之兒童及其家庭；或經本機構註冊社工推薦。
有效的證明文件（必須為該學年）	由學生資助辦事處發出的通知書；或能顯示學生資助辦事處銀行過賬的日期及金額之文件（如銀行戶口簿）。

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00am–1:00pm							/
1:00pm–2:00pm	午飯時間，暫停開放。						
2:00pm–6:00pm							/
6:00pm–10:00pm							/



 中心及自修室開放時段（公眾假期休息）

- 中心詢問處(包括收費服務)及自修室服務，在中心關閉前**15 分鐘停止**，敬請留意！

於活動舉行前兩小時，

如天文台發出以下警告訊號，本中心所有活動將有以下安排：

警告訊號	中心內活動	中心外活動
	照常舉行	照常舉行 水上活動取消 / 延期
T1 	照常舉行	照常舉行 水上活動或野外活動取消 / 延期
L3 	照常舉行 (幼兒活動取消 / 延期)	取消 / 延期
8 或更高風球 NE 東北 	取消 / 延期	取消 / 延期

注意事項：

- 紅色或黑色暴雨警告信號在上午 8 時前發出：上午進行的幼兒服務取消 / 延期；
在中午 12 時前發出：下午進行的幼兒服務取消 / 延期。
- 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或較高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此段期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內的活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心，在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。
- 在活動進行期間懸掛八號風球或發出黑色暴雨警告訊號，中心會即時停止所有活動，唯安全起見，已返中心的參加者請留在中心，直至較安全情況或有家長陪同下始離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不獲補課或退款。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將於 2 小時後回復正常，唯中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。
- 如因風暴或暴雨警告訊號影響之增值坊 / 小組 / 活動，中心將會保留不退款及不補課的最終決定。

服務質素標準 (Service Quality Standards, SQS) 簡介

「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，機構經已按照社會福利署的要求，於中心實施 16 項服務質素標準，它們分別是：

原則一：資料提供

標準 1：服務資料

標準 2：檢討及修訂政策和程序

標準 3：運作及活動記錄

原則二：服務管理

標準 4：職務及責任

標準 5：人力資源

標準 6：計劃、評估及收集意見

標準 7：財政管理

標準 8：法律責任

標準 9：安全的環境

原則三：對使用者的服務

標準 10：申請和退出服務

標準 11：評估服務使用者的需要

原則四：尊重服務使用者的權利

標準 12：知情的選擇

標準 13：私人財產

標準 14：私隱及保密

標準 15：申訴

標準 16：免受侵犯

會員如對中心 16 項服務質素標準的政策、程序及執行有什麼問題或意見，歡迎向中心當值職員提出，或透過中心的意見 / 投訴表格以書面方式呈交。

恆常興趣班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強自信心及擴闊社交圈子。如參加者於各興趣班遇到學習及社交困難，歡迎聯絡本中心社工，我們願意隨時協助。

興趣班負責職員：鄭加杰

備註：1. 學生請假，不設補堂，敬請留意；

2. 舊生可優先於開班前兩星期開始報名；

3. 新生於開班前一星期開始報名；

4. 興趣班將以一個月為一期。

音樂系列

鋼琴班（一對一專業教授）

課程特色：設有獨立琴房，由一對一專業八級或以上資深鋼琴導師教授鋼琴指法及樂理。學生可選擇 30 分鐘、45 分鐘或 60 分鐘學習。本中心可以為已達一定水平之學生代報英國皇家音樂學院考試。學生如有興趣報讀課程，需先留名及選擇合適時段，可供上課時段及詳情如下：

時間	費用 (以 30 分鐘計算)		堂數	對象
星期三至星期六 時間於報名時安排	1 級	\$100 / 堂	以 1 個月為一期 (堂數因應月份而調整)	4 歲 或以上
	2 級	\$110 / 堂		
	3 級	\$120 / 堂		
	4 級	\$130 / 堂		
	5 級	\$145 / 堂		
	6 級	\$160 / 堂		

注意事項：

1. 學生請假，不設補堂，敬請留意；

2. 琴班學員每月可獲贈練琴一小時，並於每月 28 – 30 日優先預訂下月份練琴時間；

3. 練琴費用：半小時 \$15，一小時 \$25。

小提琴班（一對一專業教授）

課程特色：設有獨立房間，由一對一專業資深小提琴導師教授鋼琴指法及樂理。學生可選擇 30 分鐘、45 分鐘或 60 分鐘學習。本中心可以為已達一定水平之學生代報英國皇家音樂學院考試。學生如有興趣報讀課程，需先留名及選擇合適時段，可供上課時段及詳情如下：

日期	時間	費用 (以 30 分鐘計算)		堂數	對象
星期六	10:30am – 12:45nn	1 級	\$100 / 堂	以 1 個月為一期 (堂數因應月份而調整)	4 歲 或以上
		2 級	\$105 / 堂		
		3 級	\$115 / 堂		

注意事項：

1. 新生可借用小提琴作上課之用，第二期後需自備小提琴或可由導師代購；

2. 學生請假，不設補堂，敬請留意。

全能發展系列

精英跆拳道班

課程簡介：除教授基本跆拳道功夫、對拆、自衛及套拳外，更可作為強身健體之運動。

編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC301	精英跆拳道 (A 班) (10 月)	09/10–30/10(六) 2/10 暫停 5:45pm – 7:15pm	\$240	4	8–16 歲	15
KC302	精英跆拳道 (初學班) (10 月)	09/10–30/10(六) 2/10 暫停 7:15pm – 8:15pm	\$160	4	4–7 歲	10
KC303	精英跆拳道 (A 班) (11 月)	06/11–27/11(六) 5:45pm – 7:15pm	\$240	4	8–16 歲	15
KC304	精英跆拳道 (初學班) (11 月)	06/11–27/11(六) 7:15pm – 8:15pm	\$160	4	4–7 歲	10
KC305	精英跆拳道 (A 班) (12 月)	04/12–18/12(六) 25/12 暫停 5:45pm – 7:15pm	\$180	3	8–16 歲	15
KC306	精英跆拳道 (初學班) (12 月)	04/12–18/12(六) 25/12 暫停 7:15pm – 8:15pm	\$120	3	4–7 歲	10

內容：教授內容包括、鬆筋、體能訓練、單式練習、踢腿操練及套拳訓練。從趣味的訓練到學習紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。初學者可穿著運動服，或由導師代購跆拳道服裝。

導師：周永祥教練 (跆拳道黑帶四段)

助教：江慧欣、魏雯清 (跆拳道黑帶一段)

備註：1. 初學者可穿著運動服 (需穿著長褲)，或由導師代購跆拳道服裝。

2. 學員需自備水及毛巾。

幼兒及兒童畫班系列

課程簡介：繪畫可以訓練孩子小肌肉靈活運用，手部與眼部協調合作和左腦部份開拓發展。

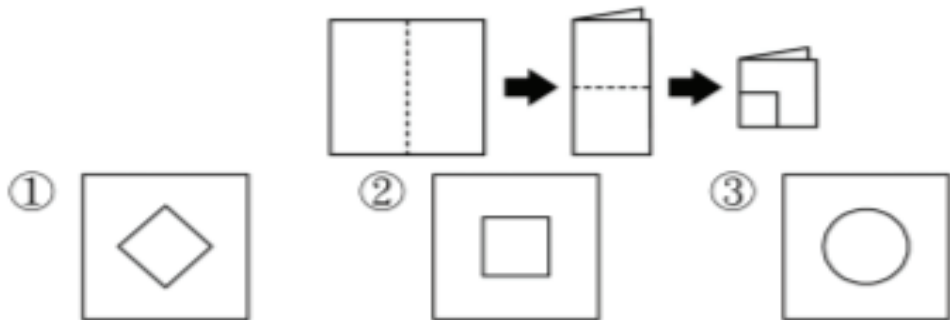
編號	名稱	日期	費用	堂數	對象	名額
KC307	10 月畫班	09/10–30/10(六) 2/10 暫停 2:15pm – 3:30pm	\$240	4	4–7 歲	10
KC308	10 月畫班 (B)	09/10–30/10(六) 2/10 暫停 3:45pm – 5:00pm	\$240	4	8–12 歲	10
KC309	11 月畫班	06/11–27/11(六) 2:15pm – 3:30pm	\$240	4	4–7 歲	10
KC310	11 月畫班 (B)	06/11–27/11(六) 3:45pm – 5:00pm	\$240	4	8–12 歲	10
KC311	12 月畫班	04/12–18/12(六) 25/12 暫停 2:15pm – 3:30pm	\$180	3	4–7 歲	10
KC312	12 月畫班 (B)	04/12–18/12(六) 25/12 暫停 3:45pm – 5:00pm	\$180	3	8–12 歲	10

繪畫媒介：木顏色透過風景、動物、人物不同的主題，教授學生線條、圖形的繪畫技巧，再配合練習，引導小朋友的情感表達和提升他們的創意思維。導師亦會由淺入深，跟進個別小朋友進度。

導師：王小霞女士，對教授畫班甚具經驗。

備註：1. 自備 12 色木顏色筆及畫簿。

2. 表現出色之作品，有機會被推薦參加公開比賽。



幼兒奧數班

課程簡介：奧數本身由數學衍生而來，校內數學是學生必須學習的基礎知識，而奧數知識是學校內容的延伸。學習奧數是以小朋友聽得懂的語言來學，它是對數學原理的深度探索，同時也是具有趣味性的數學知識吸取過程。事實上，什麼時候學奧數都不遲，越早學就越輕鬆。

編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC313	奧數訓練班 (10 月)	09/10–30/10(六) 2/10 暫停 10:45am – 11:45am	\$320	4	4–7 歲	10
KC314	奧數訓練班 (11 月)	06/11–27/11(六) 10:45am – 11:45am	\$320	4	4–7 歲	10
KC315	奧數訓練班 (12 月)	04/12–18/12(六) 25/12 暫停 10:45am – 11:45am	\$240	3	4–7 歲	10

內容：奧數的學習側重鍛煉小朋友的數學思維能力，講究思考時的深度與廣度。

導師：世界珠心算聯合會認可導師、國際數學珠算協會智力遊戲導師、超過十年教授珠心算經驗。

備註：學生須自備文具。

幼兒珠心算班

課程簡介：珠心算課程適合 3 歲至小四年級學生參加。學習珠心算，除了可以快速提升學生的運算速度和能力；同時，在珠心算訓練的過程中，孩子需要眼到、耳到、手到和心、腦齊到，配合全腦型的訓練計劃，能有效地鍛煉思考，增強兒童的想像力、專注力和記憶力，並可提升兒童的自信心和情感智能，從而改善他們的學習態度及各科的成績表現。

編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC316	珠心算基礎班 (10 月)	09/10–30/10(六) 2/10 暫停 11:45am – 12:45nn	\$320	4	4–7 歲	10
KC317	珠心算基礎班 (11 月)	06/11–27/11(六) 11:45am – 12:45nn	\$320	4	4–7 歲	10
KC318	珠心算基礎班 (12 月)	04/12–18/12(六) 25/12 暫停 11:45am – 12:45nn	\$240	3	4–7 歲	10

內容：本課程教授珠算及心算知識，包括進位加法和退位加法等。

導師：世界珠心算聯合會認可導師、國際數學珠算協會智力遊戲導師、超過十年教授珠心算經驗。

備註：新生第一堂需繳交 \$50 講義及算盤費用。

小學功課輔導班（十至十二月份）

編號	班別	日期	時間	費用	對象	名額
A301	小二至小四功輔班 (十月份)	4/10 – 29/10 (一至五) * 1/10 及 14/10 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	小二及小三 \$900 (一個月) 小四 \$950 (一個月)	小二 至小四	8
A302	小四至小六功輔班 (十月份)	4/10 – 29/10 (一至五) * 1/10 及 14/10 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	\$950 (一個月)	小四 至小六	8
A303	小二至小四功輔班 (十一月份)	1/11 – 30/11 (一至五)	4:00 – 5:45pm * 每週五天	小二及小三 \$900 (一個月) 小四 \$950 (一個月)	小二 至小四	8
A304	小四至小六功輔班 (十一月份)	1/11 – 30/11 (一至五)	4:00 – 5:45pm * 每週五天	\$950 (一個月)	小四 至小六	8
A305	小二至小四功輔班 (十二月份)	1/12 – 17/12 (一至五) * 18/12 至 31/12 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	小二及小三 \$560 (大半個月) 小四 \$590 (大半個月)	小二 至小四	8
A306	小四至小六功輔班 (十二月份)	1/12 – 17/12 (一至五) * 18/12 至 31/12 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	\$590 (大半個月)	小四 至小六	8

教授內容／備註：

1. 小班教學（每班學員最多 8 人）；
 2. 著重為學員檢查及對改功課；
 3. 並從旁指導學員校內功課，預備默書、測驗／考試；
 4. 於長假期中，導師會給予課堂練習及協助學員溫習，以鞏固其學習基礎；
 5. 每星期功輔班均有 20 分鐘的「樂學組時間」，由中心註冊社工帶領，以輕鬆的手法，**提升學習效率及舒緩壓力**；
 6. 由富教學經驗導師任教；
 7. 本課程**持續開辦，5 人開班，舊生優先報名（*新生請留名）**；
 8. 舊生需於**每月的 25 號前**，繳交下期學費，以作留位；
 9. 可接受插班生，但需繳付全費；
 10. 費用已包括筆記、練習及測驗卷等；
 11. **自備文具**；
 12. **學員請假，不設補課，敬請留意**；
 13. 1/10（五）及 14/10/21（四）分別為國慶日及重陽節公眾假期，不用上課；
 14. 茲因十二月份下旬，分別為農曆冬至及聖誕節公眾假期，不用上課；故此，今期的課堂將訂定於**之前的大半個月上課（1/12 – 17/12/21）**，而收費亦以**大半個月**作計算，**敬請留意**。
 15. 導師：關幗瑩 Miss（小二至小四班）
區杏娥 Miss（小四至小六班）
- 負責職員：譚 Sir



開心學習課餘託管

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：由於學生只需回校半天，託管班時間為下午 3:00-7:00。

（* 若日後回復全日，託管班時間為下午 3:30-7:30。）

地點：中心及戶外

對象：現就讀小二至小六（* 新生請留名）

費用：每月 \$2,100（* 包茶點費用）

（如學生於交費前通知請假，可扣減 \$80 日費，

唯每月託管日數不可少於 17 日）

內容：

1. 提升學習興趣，協助完成功課；

2. 培養良好人際關係；

3. 學習自理能力；

4. 每季一次戶外活動。

接送服務（* 只限全日課）：若有需要請報名時通知。

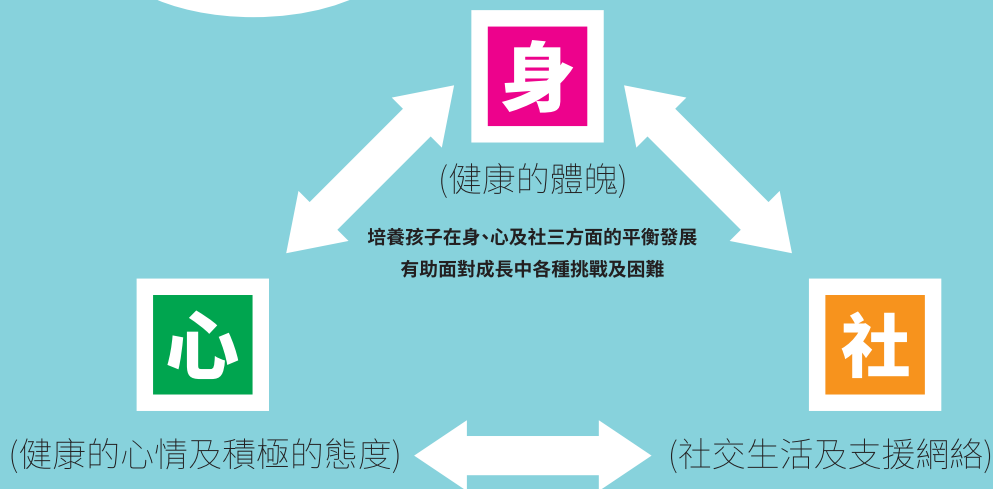
（* 只限慈幼葉漢千禧小學）




負責同事：黃 Miss（註冊社工）及譚 Sir



兒童整全健康的發展

孩子是社會未來的棟樑，為了讓兒童在身(健康的體魄)、心(心情和態度)及社(社交生活及支援網絡)三方面的平衡發展，本中心將推行一系列有益心身的多元化訓練活動，促進中心會員能夠充分發展個人潛能，培養正面及積極的處事態度，面對成長中的各種挑戰及困難。



主題		訓練內容
	健康體魄	健康飲食，運動及良好的生活習慣
	心情及態度	管理情緒、反思生命意義(生命教育)、生活態度(e.g. 減炭、慢活、消費)，建立自信心(自信心訓練)及建構積極人生(e.g. 生涯規劃、自我增值、發展潛能、興趣培育、人生目標及學習興趣/動機)
	社交及建立支援網絡	群體生活，社交技巧，家庭關係



葵青區<義工列車>計劃

簡介：

「義工列車」計劃於二零零三年展開，乃「香港遊樂場協會」葵涌及青衣區一個大型之地區計劃，旨在鼓勵葵青區人士（特別是兒童和青少年）積極參與義務工作，攜手共建互助互愛的社區。

我們的工作包括：義工推動及招募、導向、訓練及增值、安排及轉介服務、義工質素評估及嘉許。我們亦致力與地區各界合作，推動義工的參與及發展。

在協會之地區單位同工的努力推動耕耘協助下，「義工列車」計劃曾進行多元活動服務，曾服務的對象包括：長者、精神病康復者、智障人士、聾啞人士、肢體傷殘人士、低收入家庭、新來港及南亞裔人士等。

我們熱切期望將來有更多人士步上及乘坐「義工列車」，參與義務工作，將「愛」與「關懷」傳遞給社區內每一個人。

目的：

鼓勵社會人士積極參與義工服務，建立互助互愛的社區。

1. 建立一套更全面的義工嘉許制度，以提高義務工作的認受性。
2. 嘉許義工以確認其工作對本機構及社會的貢獻。

服務時數計算準則：

1. 服務時數每年截算，由每年1月1日起至12月31日內，所有參與本中心所提供及轉介之義工服務。
2. 「義工簡介會」、「義工聯誼活動」及「訓練課程」，並不計算在服務時數內。

參加資格：

凡年滿6歲或以上之中心會員，有愛心及責任感，不論學歷及職業，均可登記成為本計劃的義工。登記後，需出席義工迎新會及簡介會。

登記手續：

填妥「義工申請表」，連同近照（證件相）一張（請於背面寫上姓名）及帶同有效的會員證親身交回本中心。

嘉許狀頒發準則：

服務時數（一年內）

20 至 49 小時

50 至 99 小時

100 至 199 小時

200 小時或以上

嘉許狀類別

參與狀

銅狀

銀狀

金狀



[義工迎新會/簡介會]：

目的：(1) 增加義工對本中心的認識及對服務程序的瞭解。

(2) 讓義工認識義務工作的基本概念，瞭解參與義務工作時應有的態度和責任。

報名方法：如有興趣的參加者，請帶同**有效的會員證**及 **<義工服務記錄冊>** (出席「義工迎新會」後將獲派發) 到中心詢問處登記。

活動編號	日期 (星期)	時間	地點	對象	備註	負責職員 *(註冊社工)
VA301	11/10 (一)	7:00pm – 8:00pm	上葵中心	中心會員	新登記之義工，必須出席「義工迎新會」，方能協助活動。	曾 Miss * / 趙 Sir *

[義工服務及活動]：

目的：

(1) 透過各種服務技巧訓練／義工服務實踐，讓義工們自我增值之餘，亦能回饋社會。

(2) 提供機會讓參加者就義工服務／活動的貢獻作分享及交流，藉以加深對義務工作之認識。

報名方法：如有興趣的義工，請帶同**有效的會員證**，到中心詢問處報名登記。

義工聯合服務及活動 (上葵涌及青衣)

活動編號	活動名稱	日期 (星期)	時間	地點	對象	名額	費用	活動內容	負責職員 *(註冊社工)
VA302	義工列車聯誼活動 2021	15/10 (五)	6:00pm – 8:00pm	上葵涌	青少年義工	20 人	全免	義工列車計劃簡介、義工技能分享、製作 Fotomo 模型及手作麻繩網袋、桌遊及簡單美食。	曾 Miss * / 趙 Sir *
VA303	長幼 Boardgame 同樂日	*待定 (11 月 其中一個 星期六)	*待定	青衣	青少年義工	10 人	全免	提供桌遊訓練予青少年義工，然後到長者中心進行桌遊服務。	曾 Miss * / 趙 Sir *
VA304	義工訓練－聖誕曲奇製作	17/12 (五)	5:00pm – 7:00pm	青衣	青少年義工	10 人	全免	透過聖誕曲奇製作義工訓練，將心意與聖誕喜悅傳遞。	曾 Miss * / 趙 Sir *

[查詢]：若有任何查詢，請致電 2424 3043 聯絡 曾 Miss 或 趙 Sir。



義工服務

VA305 唔遲唔早義工組

社

日期：10 – 12 月 (逢一)

時間：5:00pm – 6:30pm

地點：中心

目的：1. 服務他人；
2. 學習不同技能，擴闊視野。

內容：學習不同技能，體驗義工服務。

對象：現就讀高小至初中

名額：8 人

費用：\$50

負責職員：趙 Sir (註冊社工)

VA306 環保小先鋒義工組

社

日期：6/10 – 24/11 (三) (共七堂) * 27/10 暫停

時間：5:00pm – 6:00pm

地點：中心

目的：提升身邊朋友環保意識，將生活廢品 Upcycling。

內容：

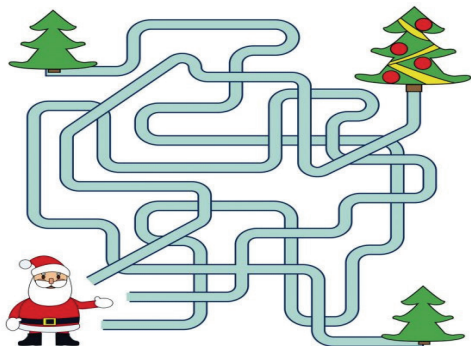
日期	內容
6/10	果醬 DIY
13/10	環保酵素
20/10	環保酵素
3/11	舊衣咕喱套
10/11	舊衣咕喱套
17/11	水樽掛盒
24/11	分享會

對象：現就讀小三至小六

名額：6 人

費用：全免

負責職員：趙 Sir (註冊社工)



VA307 愛·分享義工組

社

日期：8/10 – 11/12 (五及六) (共九堂)

地點：中心及戶外

目的：1. 參加者透過學習小技能，服務社區，發揮義工精神；
2. 透過小組聚會，增強彼此協作及溝通能力，建立個人自信。

內容：

日期	內容
8/10 (五)	互相認識及預備長者服務 時間：6:30pm – 7:30pm
15/10 (五)	長者服務 (探訪長者：石籬邨) 時間：6:30pm – 7:30pm
29/10 (五)	技能訓練 (玩具 DIY) 時間：6:30pm – 7:30pm
12/11 (五)	服務 (佈置中心大堂：聖誕節) 時間：6:30pm – 7:30pm
19/11 (五)	服務 (佈置中心大堂：聖誕樹) 時間：6:30pm – 7:30pm
26/11 (五)	長者服務 (探訪長者：石籬邨) 時間：6:30pm – 7:30pm
3/12 (五)	技能訓練 (美食 DIY) 時間：6:30pm – 7:30pm
10/12 (五)	檢討及茶聚 時間：6:30pm – 7:30pm
11/12 (六)	戶外活動 時間：10:30am – 2:00pm

對象：現就讀小二至中一

名額：10 人

費用：全免

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：凡出席 7 次或以上 (其中 2 次必須是服務日) 之參加者，可獲發証書乙張以作嘉許。

VA308 硬滾同樂 (12 月)

社

日期：1/12、8/12、15/12 及 22/12 (三) (共四堂)

時間：3:30pm – 5:00pm

地點：中心

目的：1. 加強青年對長者特性的認識，促進長幼共融；
2. 讓參加者認識新技能並回饋社會。

內容：義工訓練、硬地滾球介紹及體驗、耆青友誼賽。

對象：12 – 24 歲青年義工

名額：10 人

費用：全免

負責職員：曾 Miss (註冊社工)

備註：可出席部份日子。

幼兒活動

兒童活動

KA301 童心童行



日期：10/11 – 24/11 (三) (共三堂)

時間：4:45pm – 5:45pm

地點：中心

目的：增強能力感及個人自信。

內容：1. 創意手工；
2. 運動；
3. 集體遊戲。

對象：現就讀 K.2 至 K.3

名額：8 人

費用：\$50

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：請穿著輕便服裝及運動鞋。

KA302 專注力訓練



日期：1/12 – 15/12 (三) (共三堂)

時間：4:45pm – 5:45pm

地點：中心

目的：透過專注力遊戲讓參加者明白專注的重要性，並即場實踐專注表現。

內容：視覺及聽覺專注力訓練。

對象：現就讀 K.2 至 K.3

名額：8 人

費用：\$50

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：請穿著輕便服裝及運動鞋。



CA301 TEA TIME 俱樂部 A



日期：8/10 – 29/10 (五) (共三堂) * 22/10 暫停

時間：5:30pm – 6:30pm

地點：中心

目的：拋開功課，盡情玩樂，舒緩學習壓力。

內容：比賽，桌上遊戲及玩具 DIY。

日期	主題	備註
8/10	液壓機械手 (玩具 DIY)	/
15/10	躲避盤	請穿著運動鞋
29/10	桌上遊戲	/

對象：現就讀小一至小六

名額：8 人

費用：\$60

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

CA302 桌遊聯盟



日期：9/10 – 23/10、6/11 – 20/11 及
4/12 – 18/12 (六) (共九堂)

時間：7:30pm – 8:30pm

地點：中心

目的：認識新朋友，體驗不同桌遊。

內容：解說不同桌遊玩法及體驗不同桌遊。

對象：10 – 14 歲

名額：6 人

費用：\$100

負責職員：趙 Sir (註冊社工)

CA303 「轉個彎就到」行山系列



日期：10/10、14/11 及 12/12 (逢日)

時間：9:00am – 4:00pm

地點：中心集合

目的：認識香港山嶺，欣賞香港風光。

內容：遠足至魔鬼山、梧桐寨及龍脊等。

對象：10 – 14 歲

名額：6 人

費用：\$30

負責職員：趙 Sir (註冊社工)

備註：1. 自備車費及午餐；

2. 活動需要一定體能，參加者須能步行
4 小時；

3. 請穿著適合行山的衣物。

CA304 STEM 你要識 (水火箭體驗)



日期：11/10 – 25/10 (一) (共三堂)
 時間：7:00pm – 8:00pm
 地點：中心
 目的：提升學習興趣及動機。
 內容：製作降落傘及水火箭。
 對象：8 – 12 歲
 名額：6 人
 費用：\$80
 負責職員：趙 Sir (註冊社工)

CA305 Move IT mOVEiT, I LIKE TO! MOVE IT



日期：12/10 – 21/12 (二) (共十一堂)
 時間：4:30pm – 5:30pm
 地點：中心
 目的：提升做運動興趣及動機。
 內容：齊齊做運動 (羽毛球、Switch、籃球、跑步...)。
 對象：現就讀小三至小六
 名額：6 人
 費用：全免
 負責職員：趙 Sir (註冊社工)

CA306 小小木工 – 鎖匙扣 DIY



日期：12/10 – 26/10 (二) (共三堂)
 時間：5:30pm – 6:30pm (A 組)
 6:30pm – 7:30pm (B 組)
 地點：中心
 目的：1. 發揮創意；
 2. 訓練專注。
 內容：製作木質鎖匙扣。
 對象：(A 組) 現就讀小四至小六
 (B 組) 現就讀中一至中二
 名額：6 人 (每組計)
 費用：\$70
 負責職員：趙 Sir (註冊社工)
 備註：參加者需要自備木鋸及一定體力。

CA307 創意手工星期六



日期：16/10 – 30/10 (六) (共三堂)
 時間：11:30am – 12:30pm (A 組)
 3:00pm – 4:00pm (B 組)
 4:30pm – 5:30pm (C 組)
 地點：中心
 目的：啟發參加者之創造力。
 內容：每堂手工由參加者百份百自己創作，
 將個人的創意潛能盡情發揮！

日期	主題
16/10	閃閃彩繪日式祝福木牌
23/10	日式輕黏土 DIY
30/10	迷你奶油輕黏土蛋糕

對象：(A 組) 現就讀小一至小三學生
 (B 組) 現就讀小一至小三學生
 (C 組) 現就讀小四至小六學生
 名額：6 人 (每組計)
 費用：\$80
 負責職員：劉 Miss (註冊社工)

CA308 高小至初中學習支援小組



日期：19/10 – 29/10 (第一期)
 2/11 – 12/11 (第二期)
 * (逢二、五) (共四堂)
 時間：5:30pm – 6:30pm (A 組)
 6:30pm – 7:30pm (B 組)
 地點：中心
 目的：為參加者提供學習支援，舒緩學習壓力。
 內容：有研究指出，近年學生透過網上學習成為新常態，但學生自我學習動力越見下降，
 所以中心特別設立學習支援小組，參加者
 可在小組內詢問日常學習所遇到的困難，
 以舒緩學生於疫情中之學習壓力。
 對象：(A 組) 現就讀小四至中三學生
 (B 組) 現就讀小四至中三學生
 名額：6 人 (每組計)
 費用：\$80 (每期)
 負責職員：劉 Miss * 及趙 Sir * (*註冊社工)
 備註：1. 參加者請自攜個人課本、練習及文具；
 2. 活動是一支援小組，亦會不定期安排
 參加者參與義工服務或活動，讓參加者
 保持愉快學習的心情。



CA309 紙草蜢工作坊**心**

日期：6/11 (六)
 時間：10:30am – 11:30am
 地點：中心
 目的：提升參加者製作環保手工的興趣。
 內容：教授參加者運用雜誌紙編織草蜢。
 對象：6 – 12 歲
 名額：10 人
 費用：\$10
 負責職員：盧 Miss (註冊社工)
 備註：費用包括材料、飲品及小吃。

CA310 公仔小印章工作坊**心**

日期：6/11 (六)
 時間：11:45am – 12:45pm
 地點：中心
 目的：提升參加者的創意能力。
 內容：教授參加者製作小印章。
 對象：6 – 12 歲
 名額：10 人
 費用：\$20
 負責職員：盧 Miss (註冊社工)
 備註：費用包括材料、飲品及小吃。

CA311 TEA TIME 俱樂部 B**心**

日期：12/11 – 26/11 (五) (共三堂)
 時間：5:30pm – 6:30pm
 地點：中心
 目的：拋開功課，盡情玩樂，舒緩學習壓力。
 內容：比賽及玩具 DIY。

日期	主題	備註
12/11	閃避球	請穿著運動鞋
19/11	輕黏土回力車 (玩具 DIY)	/
26/11	決戰一小時	請穿著運動鞋

對象：現就讀小一至小六
 名額：8 人
 費用：\$60

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

**CA312 齊齊做運動 – 羽毛球****身**

日期：13/11 – 20/11 及 4/12 – 18/12 (六)
 (共五堂)
 時間：10:30am – 11:30am
 地點：中心或運動場
 目的：認識新朋友，訓練體能。
 內容：羽毛球及體能訓練。
 對象：10 – 14 歲
 名額：6 人
 費用：\$50
 負責職員：趙 Sir (註冊社工)
 備註：自備羽毛球拍。

**CA313 創意爆發
(捲紙拼圖 & 布袋移印)****心**

日期：13/11 及 20/11 (六) (共二堂)
 時間：11:30am – 12:30pm (A 組)
 12:30pm – 1:30pm (B 組)
 地點：中心
 目的：1. 發揮創意；
 2. 訓練專注。
 內容：捲紙拼圖 & 布袋移印。
 對象：(A 組) 現就讀小一至小三
 (B 組) 現就讀小四至小六
 名額：6 人 (每組計)
 費用：\$60
 負責職員：趙 Sir (註冊社工)

CA314 小一生故事繪本坊**心**

日期：13/11 – 27/11 (六) (共三堂)
 時間：10:30am – 11:30am (A 組)
 11:45am – 12:45pm (B 組)
 地點：中心
 目的：1. 培養參加者的良好品格；
 2. 培養對閱讀之興趣。
 內容：透過每星期一起閱讀故事，讓參加者從故事中學習良好品德之重要，並提升他們對閱讀之興趣，也可增進對詞彙之理解。每次活動亦會加插小遊戲或小手工，促進參加者與別人之溝通及發揮無限創意小宇宙！
 對象：現就讀小一學生
 名額：6 人 (每組計)
 費用：\$40
 負責職員：劉 Miss (註冊社工)

CA315

結伴同行 ~
鯉魚門、觀塘海濱公園之旅

社

日期：14/11 (日)

時間：10:30am – 4:30pm (10:30am 中心集合)

地點：油塘鯉魚門及觀塘海濱公園

目的：1. 認識香港社區；
2. 培養獨立能力。

內容：以自助遊形式，早上暢遊超過 150 年歷史的鯉魚門三家村、天后廟和石礦場，並可於大街小巷見識海鮮街及尋訪雞蛋卷美食，中午到鯉魚門廣場快餐店午餐，再乘車到觀塘海濱公園暢玩遊樂設施，一起感受東九龍新舊交替的社區變遷！

對象：現就讀小四至中二

名額：6 人

費用：\$30

負責職員：劉 Miss (註冊社工)

備註：1. 請自備八達通作為交通費之用；

2. 請自備午餐費用

(請勿在快餐店進食自攜食物)；

3. 回程時間因應實際交通情況或會有差異。

CA316

新興運動 ~ 芬蘭木棋
(第二期)

身

日期：19/11 – 26/11 (五) (共兩堂)

時間：4:00pm – 5:00pm (A 組)
5:30pm – 6:30pm (B 組)

地點：中心

目的：1. 訓練小肌肉，以及手眼協調等能力；
2. 運動亦講求腦筋的靈活，可提升專注力。

內容：芬蘭木棋，是經二十多年改良而成的木棋運動，是一項充滿古早味的傳統遊戲。糅合保齡球玩法，以及飛鏢計分方法的木棋 (Mölkky)，是源於芬蘭眾多投擲運動的其中一種，玩味不減之餘，近年更在歐洲各國更掀起熱潮。今季再開辦第二期，無論玩過或未玩過嘅你都歡迎參加。

對象：(A 組) 現就讀小二至小三
(B 組) 現就讀小四至小六

名額：8 人 (每組計)

費用：\$30

負責職員：劉 Miss (註冊社工)

備註：參加者必須穿著運動服及運動鞋。

CA317

聖誕薑餅人 DIY

心

日期：14/12 (二) 及 15/12 (三)
(共兩堂)時間：5:00pm – 6:00pm (A 組)
6:00pm – 7:00pm (B 組)

地點：中心

目的：1. 發揮創意；
2. 歡渡聖誕。

內容：製作薑餅人及糖霜裝飾。

對象：(A 組) 現就讀小二至小三
(B 組) 現就讀小四至小六

名額：6 人 (每組計)

費用：\$60

負責職員：趙 Sir (註冊社工)

備註：自備圍裙及食物盒。

CA318

平安夜尋寶活動

心

日期：23/12 (四) 及 24/12 (五)

時間：5:00pm – 6:00pm

地點：中心

目的：考驗觀察力。

內容：中心進行尋寶活動。

對象：6 – 12 歲

名額：20 人 (每日計)

費用：全免 (需活動前報名)

負責職員：趙 Sir (註冊社工)

CA319

聖誕自煮下午茶

心

日期：28/12 (二) 及 29/12 (三)

時間：2:30pm – 3:30pm (A 組)
4:00pm – 5:00pm (B 組)

地點：中心

目的：運用烹飪活動，啟發參加者之創意。

內容：聖誕假期是開派對的好時機，今次教大家發揮煮食創意，做個聖誕小廚神。

日期	主題
28/12	朱古力三角酥 @ 蝴蝶酥
29/12	法式香脆蒜蓉包

對象：(A 組) 現就讀小一至小三學生
(B 組) 現就讀小四至小六學生

名額：6 人 (每組計)

費用：\$40

負責職員：劉 Miss (註冊社工)

備註：自備圍裙及食物盒。

CA320 結伴同行 ~ 聖誕中區走一會

日期:	30/12 (四)
時間:	10:00am – 5:00pm (10:00am 中心集合)
地點:	中環街市、PMQ 元創坊
目的:	1. 認識香港社區; 2. 培養獨立能力。
內容:	於聖誕期間一起到已有 80 年歷史、重新活化的三級歷史建築物 ~ 中環街市, 3 層的中環街市將以 Playground for All 為概念, 有不同餐廳食店進駐, 更設有食街提供街頭小食, 另外亦有休憩空間及各個特色打卡點。午膳後再暢遊 PMQ 元創坊 (本港文創地標之一)。在欣賞此建築深厚歷史 (1889 年中央書院遷移至此), 還可以逛一逛這裡眾多藝術家的工作室及精品店, 開心同渡快樂聖誕節假期。
對象:	現就讀小四至中二
名額:	6 人
費用:	\$30
負責職員:	劉 Miss (註冊社工)
備註:	1. 請自備八達通作為交通費之用; 2. 請自備午膳費用 (請勿在快餐店進食自攜食物); 3. 回程時間因應實際交通情況或會有差異。

Programs for Ethnic Minorities

CA321 Happy Chinese Learning & Tutorial Group 2021 ~ Phase (C)

Date:	1/11 – 30/11 (Monday, Tuesday & Thursday) (14 lessons)
Time:	(A Group) 3:00pm – 5:00pm (B Group) 3:30pm – 5:30pm
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	1. Enhance interest in Chinese Learning, 2. To solve the problems of core subjects.
Content:	School assignment doing, Chinese exercise enhancement, fun activity.
Target:	(A Group) Ethnic Minority Students (P.1 – P.3) (B Group) Ethnic Minority Students (P.4 – F.3)
Quota:	10 (Each Group)
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau

CA322 Happy Chinese Learning & Tutorial Group 2021 ~ Phase (D)

Date:	2/12 – 16/12 (Tuesday & Thursday) (5 lessons)
Time:	(A Group) 3:00pm – 5:00pm (B Group) 3:30pm – 5:30pm
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	1. Enhance interest in Chinese Learning, 2. To solve the problems of core subjects.
Content:	School assignment doing, Chinese exercise enhancement, fun activity.
Target:	(A Group) Ethnic Minority Students (P.1 – P.3) (B Group) Ethnic Minority Students (P.4 – F.3)
Quota:	10 (Each Group)
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau

CA323 2021 Happy Chocolate Dessert workshop

Date:	14/12 (Tuesday)
Time:	4:30pm – 5:30pm
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	To develop the multiple talent.
Content:	Make chocolate dessert.
Target:	Ethnic Minority Students (P.1 – F.3)
Quota:	10
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau

CA324 Happy Chinese Learning & Tutorial Group 2021 Christmas Party

Date:	16/12 (Thursday)
Time:	4:30pm – 5:30pm (Party Time)
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	Sharing the joy of Christmas.
Content:	Game activity & Christmas Party.
Target:	Ethnic Minority Students (P.1 – F.3)
Quota:	10
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau

家庭活動

FA301

Cooking Family (朱古力鬆餅)

社

日期：9/10 (六)

時間：3:00pm – 5:00pm

地點：中心

目的：透過親子烹飪互相合作，共享快樂親子時光。

內容：親子烹飪 (朱古力鬆餅)。

對象：現就讀小一至小六會員及其家長

名額：6 人 (3 個家庭)

費用：\$30 (每人)

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：1. 請自備食物盒及圍裙；
2. 每家庭只限 1 位家長及 1 位子女報名參加。

FA302

Cooking Family (蛋撻)

社

日期：27/11 (六)

時間：3:00pm – 5:00pm

地點：中心

目的：透過親子烹飪互相合作，共享快樂親子時光。

內容：親子烹飪 (蛋撻)。

對象：現就讀小一至小六會員及其家長

名額：6 人 (3 個家庭)

費用：\$30 (每人)

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：1. 請自備食物盒及圍裙；
2. 每家庭只限 1 位家長及 1 位子女報名參加。

FA303

幸福家庭 ~ 秋日赤柱行

社

日期：28/11 (日)

時間：10:00am – 5:00pm (10:00am 中心集合)

地點：赤柱

目的：增強親子溝通的機會，促進家庭和諧氣氛。

內容：赤柱，英文名係 Stanley，是港島南邊近海濱的一個小社區，大街道異國風情，小巷則有本土特色，更有具歷史意義既活化古蹟。糅合中西今昔文化的赤柱，是親子悠閒好去處。

對象：區內家庭

名額：24 人

費用：\$50 (每人計)

負責職員：劉 Miss *及盧 Miss * (*註冊社工)

備註：1. 費用已包括旅遊巴；
2. 自備午餐費用及飲品；
3. 三歲或以下不佔座位者，不用收費。
(必須預先登記資料)

FA304

Cooking Family (薑餅人)

社

日期：11/12 (六)

時間：7:00pm – 9:00pm

地點：中心

目的：透過親子烹飪互相合作，共享快樂親子時光。

內容：親子烹飪 (薑餅人)。

對象：現就讀小一至小六會員及其家長

名額：6 人 (3 個家庭)

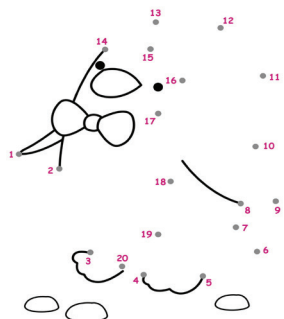
費用：\$20 (每人)

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：1. 請自備食物盒及圍裙；
2. 每家庭只限 1 位家長及 1 位子女報名參加。

企鵝

penguin



童軍活動

SCT301 小童軍團 (10 – 12 月)

日期：每月首三個星期六
 時間：2:00pm – 3:00pm
 地點：中心
 對象：5.5 – 6 歲
 費用：\$60 (每三個月)
 負責職員：盧 Miss (註冊社工) 及心 Miss

SCT302 幼童軍團 (10 – 12 月)

日期：每月首三個星期六
 時間：3:00pm – 4:30pm
 地點：中心或戶外
 對象：7 – 11 歲
 費用：\$90 (每三個月)
 負責職員：盧 Miss *、馬 Sir * (*註冊社工) 及心 Miss

SCT303 童軍團 (10 – 12 月)

日期：每月逢星期六 (除每月最後一個星期六外)
 時間：4:30pm – 7:00pm
 地點：中心或戶外
 對象：11 – 16 歲
 名額：20 人
 費用：\$200 (每季)
 負責職員：趙 Sir (註冊社工)
 備註：活動詳情請參閱群組及集會通告。

SCT304 深資童軍團 (10 – 12 月)

日期：每月第一個星期六集會
 時間：5:30pm – 6:30pm
 地點：中心或戶外
 目的：透過不同活動讓參加者考取不同證書。
 內容：營藝、製作、野外煮食等活動。
 對象：15 – 21 歲
 名額：10 人
 費用：全免
 負責職員：馬 Sir (註冊社工)



SCT305 美荷樓「足印」遊

日期：24/10 (日)
 時間：9:30am – 1:30pm (9:30am 中心集合)
 地點：石硤尾美荷樓
 目的：
 1. 提升對昔日社區的認識；
 2. 考核香港歷史章。
 內容：參觀美荷樓生活館、遊覽深水埗地區及品嚐地道美食。
 對象：幼童軍
 名額：12 人
 費用：全免
 負責職員：盧 Miss *、馬 Sir * (*註冊社工) 及心 Miss
 備註：
 1. 請穿戶外制服 + 旅巾；
 2. 自備品嚐小食費用 (約 \$50)；
 3. 自備八達通付車費；
 4. 帶備文具。

SCT306 香港童軍大會操 2021

日期：21/11 (日)
 時間：8:00am – 4:00pm (8:00am 中心集合)
 地點：香港大球場
 目的：讓隊員與其他旅團交流。
 內容：欣賞童軍步操、表演、遊覽赤柱大街及自由購物。
 對象：小童軍、幼童軍、童軍及其家長
 名額：52 人
 費用：\$20 (每人) (小童軍/家長、幼童軍、童軍)
 負責職員：盧 Miss *、馬 Sir *、趙 Sir * (*註冊社工) 及心 Miss
 備註：
 1. 參加者可得大會紀念章乙個；
 2. 自備午膳；
 3. 費用包括車費；
 4. 當日請穿著整齊制服。

SCT307 小童軍開派對

日期：11/12 (六)
 時間：6:00pm – 8:00pm
 地點：中心
 目的：加強隊員對旅團的歸屬感。
 內容：遊戲及大食會。
 對象：小童軍
 名額：20 人
 費用：\$40
 負責職員：盧 Miss *、馬 Sir * (*註冊社工) 及心 Miss

SCT308 幼童軍開派對

日期：18/12 (六)
時間：6:00pm – 8:00pm
地點：中心
目的：加強隊員對旅團的歸屬感。
內容：遊戲及大食會。
對象：幼童軍
名額：24 人
費用：\$40
負責職員：盧 Miss *、馬 Sir * (*註冊社工)
及心 Miss

SCT309 約埋睇日出

日期：29/12 (三)、31/12 – 1/1 (五及六)
時間：待定
地點：大嶼山
目的：1. 學習自理；
2. 體驗露營。
內容：鳳凰山睇日出。
對象：1592 童軍成員
名額：10 人
費用：全免
負責職員：趙 Sir (註冊社工)
備註：自備現金作車船及膳食費用。



青年活動

YA301 運動星期一 (10 – 12 月)

日期：18/10 – 20/12 (一) (共十堂)
時間：7:00pm – 9:00pm
地點：中心／葵青區運動場
目的：透過體能活動，善用餘暇，培養年青人興趣及強身健體。
內容：組織中心青少年參與康體運動活動，發展個人興趣潛能。
對象：12 – 24 歲
名額：8 人
費用：全免
負責職員：曾 Miss (註冊社工)
備註：參加者需自備交通費。

YA302 秋冬郊遊樂 – 初級組

日期：13/11 (六)
時間：2:00pm – 7:00pm (2:00pm 青衣地鐵站集合及 7:00pm 青衣地鐵站解散)
地點：青衣自然教育徑
目的：透過行山，拓展參加者的生活經驗及肯定自我，善用餘暇，參與群體活動，享受行山的樂趣。
內容：到「青衣自然教育徑」睇日落，飽覽青馬大橋的日落景。
對象：12 – 24 歲
名額：6 人
費用：\$20 (已包括野餐小食，歡迎參加者自行攜帶食物分享。)
負責職員：曾 Miss (註冊社工)
備註：1. 參加者請先留名，需經過面試及社工篩選，才能參加活動；
2. 請穿著輕便運動服；
3. 自備車費及飲料；
4. 是次活動一經報名，如需退出，將不予退款，敬請留意。

YA303 香港青年獎勵計劃

日期：10 – 12 月 (三) 每月的第一個星期三
時間：8:00pm – 10:00pm
地點：中心及戶外
目的：協助青年人善用餘暇去發奮自勵、挑戰自己、服務別人，並作為那些關心青年人發展的團體和人士。
對象：14 – 24 歲
名額：15 人
費用：全免
負責職員：馬 Sir (註冊社工)
備註：參加者可按自己的興趣，能力及時間選擇自己喜愛的活動及科目，挑戰自己及完成獎勵計劃要求。計劃共有五科：野外鍛鍊科、服務科、康樂體育科、技能科及團體生活科。

YA304 青鳥行動 (全年接受報名)

日期：10 – 12 月 (三) 每月的第二個星期三
時間：5:00pm – 6:00pm
地點：中心
目的：協助青少年善用餘暇去發奮自勵、挑戰自己、服務別人，並作為那些關心青少年發展的團體和人士。

遠足科	目的：鼓勵參加短途旅程。 要求：一天旅程。
康樂體育科	目的：鼓勵參加康樂活動。 要求：12 分，每參加半小時之活動得 1 分，每星期不可超過 2 分。
服務科	目的：培養服務精神。 要求：服務 10 小時，例如：協助中心服務、攤位及賣旗等。
技能科	目的：發展及培養個人興趣。 要求：3 個月內進行。

對象：12 – 13.5 歲
名額：10 人
費用：全免
負責職員：馬 Sir (註冊社工)
備註：1. 參加者另需自費 \$12 購買記錄冊；
2. 完成活動後，可獲得由「香港青年獎勵計劃」發出之証書。

2021 – 2022 年度「香港遊樂場協會」慈善籌款

義工招募

本中心將於 2021 年 11 月 13 日開始舉行協會「慈善獎券籌款」，籌得之款項將用作協會的各項服務，為全港兒童、青少年及家長提供多元化及更全面的服務。

希望社區各界人仕鼎力支持，慷慨解囊，支持本會。

2021 – 2022 年度「香港遊樂場協會」慈善獎券籌款

日期：2021 年 11 月 13 日至 2022 年 1 月 6 日（星期六 / 日）

時間：下午 2:00pm – 6:00pm

義工主要售賣地點：石籬、荃灣及葵青區

* 招募對象：6 歲或以上之兒童、青少年及家長

參與之義工，會獲頒義工證書乙張

（詳情請瀏覽中心之網頁、海報或親臨本中心查詢）

VOLUNTEER





● 石籬 (大隴街) 巴士總站
31B(石籬 <=> 奧運)
32(石圍角 <=> 奧運)
35A(安蔭 <=> 尖沙咀東)
36B(梨木樹 <=> 佐敦道)
43A(長宏 <=> 石籬)

● 梨貝街巴士總站
31M(石籬 <=> 葵芳)
小巴
86M(石籬 <=> 川龍街)
86(石籬 <=> 海貴路)
403(石籬 <=> 沙田圍)
403X(石籬 <=> 大圍)

督印人：麥志堅
編輯：譚啓元

香港遊樂場協會
賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心

地址：新界石籬一邨石俊樓低座地下一號
電話：2424 3043
傳真：2424 3146
電郵：ukcit@hkpa.hk
網址：http://ukcit.hkpa.hk

是期印刷數量：1000 本

