



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心

中心通訊

2022年1-3月

2021年12月14日(二)下午二時起，開始接受報名！
請攜帶有效的會員證

19/3/2022(六)，為本會的「全港賣旗日」，
請大家踴躍支持，慷慨解囊！多謝！
(如欲報名成為「賣旗義工」，請與本中心職員聯絡！謝謝！)

*詳情請參閱 P.13 頁

地址：新界葵涌石籬一邨石俊樓低座地下一號

電話：2424 3043

電郵：ukcit@hkpa.hk

傳真：2424 3146

網址：ukcit.hkpa.hk

目錄

主任的話	2	兒童整全健康的發展	12
我們的承諾	3	機構賣旗籌款	13
編制及會籍	3	葵青區<義工列車>計劃	14
開放時間	4	義工服務	16
熱帶氣旋及暴雨安排	4	幼兒活動	17
服務質素標準	5	兒童活動	17
恆常興趣班	6	家庭活動	21
小學功課輔導班	10	童軍活動	22
開心學習課餘託管	11	青年活動	23

主任的話

「一起向未來」(Together for a Shared Future)

各位親愛的會員、家長及社區人士：

上期跟大家分享過奧林匹克格言由「更快、更高、更強」修改為「更快、更高、更強、更團結」，不旋踵，有天在家觀看電視新聞報導時，看到聖火採集儀式已經於 10 月 18 日在希臘古代奧林匹克運動會遺址舉行，我才驚覺在東京奧運結束半年後，北京冬季奧運會便會接力舉行。2022 年冬季奧運會，將於 2 月 4 日至 20 日期間在中國首都北京舉行，這將是中國首次舉辦冬季奧運會，而作為主辦地點的北京也因而成為首個夏季及冬季奧運會皆申辦成功的城市。是次冬奧的口號為「一起向未來」(Together for a Shared Future)。根據官方解釋，口號的含義是「在奧林匹克精神的感召下，(中國人民) 與世界人民攜手共進、守望相助、共創美好未來」。香港位處於亞熱帶地區，相信參賽代表團的人數不會太多，估計亦不會像東京奧運般衝擊多塊獎牌。然而，記得以往在播放冰壺的項目時，不少香港人都會在自己的社交媒體上二次創作冰壺的玩法，例如用水煲及掃帚模仿原本的工具。且看看今次北京冬季奧運會，香港人的創意又可以作怎麼樣的發揮！

陳烈輝（輝 Sir）
地區督導主任（荃灣及葵青）

我們的承諾(Commitment)

「用愛心扶幼攜青，以關懷服務社區」

我們的願景 (Vision)

我們期望服務能達致以下果效：

兒童能夠：

全人發展(Holistic Development)、

愉快成長(Happiness)

青年可以：

啓迪才能(Competence)、確立自我(Character)、勇於嘗試(Courage)、貢獻社會(Contribution)

家長願意：

重情重理(Rational and Affectionate)、

愛己愛家(Love thyself)

社區成為：

關懷互助(Caring Community)、

扶幼攜青(Children and Youth Friendly)

我們的目標 (Objectives)

促進兒童及青少年之個人成長，發展他們的生活技能、潛藏及解難能力；

透過建立正面之價值觀及態度，協助兒童及青少年發展和諧之人際及家庭關係，並將這種和諧關係延伸至所處之社區；

向身處不利環境之兒童及青年提供指導及支援，導引他們重回較正面之生活方式；

採納「社區為本」之服務策略，照顧及回應區內兒童及青年所需；推動社區對兒童及青年事務作出關注，令他們可在一個充滿關顧及支援的社區內生活及成長。

中心職員

地區督導主任（荃灣及葵青區）：陳烈輝*

助理督導主任：麥志堅*

助理社會工作主任：黃寶娟*、劉綺玲*

社會工作助理：盧桂霞*、曾錦美*、

馬家昌*、趙崇漢*

福利工作員：譚啓元

青年工作員：廖加杰

文員：勞詠怡、黃淑娟

活動助理：黃素心(半職)

庶務員：李月平

* 註冊社工

本單位已依據社會福利署所規定16項「服務質素標準」運作及推行服務，期望能更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。詳情可參照中心內之壁報。

參加活動須知

所有收費均為會員收費，而活動亦只供會員及其家長參與（除特別註明外）。

報名時需出示有效之會員證，否則需繳交 \$5查證費。

所有小組、活動先到先得，額滿即止（除特別註明外）。

所有小組 / 活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。為保障參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心有權不接受任何理由之轉班或轉名之申請。

報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改及退款手續。

所有小組 / 活動 / 興趣班 / 功輔班學員請假，不設補課。

會籍辦理細則

入會資格及手續	6 – 24 歲之兒童及青年或其家長，只要是本港合法居民，請帶同身份證明文件（出世紙、身份證或護照），到本中心填寫一份會員申請表。另備有家庭會籍，詳情請與接待處職員查詢。
續證手續	由 2020 年 5 月 1 日起豁免會員收費
補證手續	如遺失會員證，需繳付手續費 \$10，請向本中心詢問處查詢辦理補證手續。
退會手續	會籍以一年為期，期滿後如不續證者當自動退出論。會員或參加者如欲退出會籍或服務，可以到中心辦理手續，惟已繳交之費用，一律恕不退還。退會後，歡迎隨時再入會。

綜援家庭收費指引

（報名前須出示有效之證明文件正本，否則不能享用以下優惠）

會員收費	全年免費入會一次，補證 \$10
小組、活動、戶外、內活動收費 (包括兒童、家庭及青少年)	半費優惠（減收 50%），而限額以實際已報名的參加人數之 20% 或以內，按比例平均分配，先到先得，額滿即止，不得異議。
興趣班收費	半費優惠（減收 50%），而限額以實際已報名的參加人數之 10% 或以內，按比例平均分配，為期六個月。如參加者已連續參與同一個課程超過六個月或以上，需由中心審視及作最後決定。
功輔班	半費優惠（減收 50%），為期六個月後須重新申請及輪候。

低收入家庭活動指引

（報名前須出示有效之證明文件正本，否則不能享用以下優惠）

對象	符合學生資助辦事處的全額或半額「學校書簿津貼」申請資格之兒童及其家庭；或經本機構註冊社工推薦。
有效的證明文件 (必須為該學年)	由學生資助辦事處發出的通知書；或能顯示學生資助辦事處銀行過賬的日期及金額之文件（如銀行戶口簿）。

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am–1:00pm						   	/
1:00pm–2:00pm	午飯時間，暫停開放。						
2:00pm–6:00pm	   	   	   	   	   	/	
6:00pm–10:00pm	   	   	   	   	   	   	/



   中心及自修室開放時段 (公眾假期休息)

- 中心詢問處(包括收費服務)及自修室服務，在中心關閉前**15分鐘停止**，敬請留意！

於活動舉行前兩小時，

如天文台發出以下警告訊號，本中心所有活動將有以下安排：

警告訊號	中心內活動		中心外活動
 雷暴 Thunderstorm	照常舉行		照常舉行 水上活動取消 / 延期
	 黃 Amber	照常舉行	照常舉行 水上活動或野外活動取消 / 延期
	 紅 Red	照常舉行 (幼兒活動取消 / 延期)	取消 / 延期
 或更高風球 NE 東北	 黑 Black	取消 / 延期	取消 / 延期

注意事項：

- 紅色或黑色暴雨警告信號在上午 8 時前發出：上午進行的幼兒服務取消 / 延期；
在中午 12 時前發出：下午進行的幼兒服務取消 / 延期。
- 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或較高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此段期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內的活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心，在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。
- 在活動進行期間懸掛八號風球或發出黑色暴雨警告訊號，中心會即時停止所有活動，唯安全起見，已返中心的參加者請留在中心，直至較安全情況或有家長陪同下始離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不獲補課或退款。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將於 2 小時後回復正常，唯中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。
- 如因風暴或暴雨警告訊號影響之增值坊 / 小組 / 活動，中心將會保留不退款及不補課的最終決定。

服務質素標準 (Service Quality Standards, SQS) 簡介

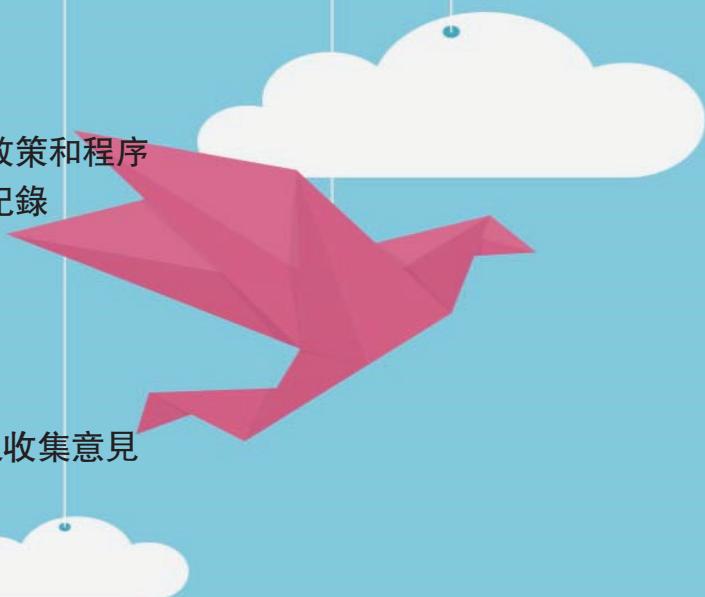
「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，機構經已按照社會福利署的要求，於中心實施 16 項服務質素標準，它們分別是：

原則一：資料提供

標準 1：服務資料

標準 2：檢討及修訂政策和程序

標準 3：運作及活動記錄



原則二：服務管理

標準 4：職務及責任

標準 5：人力資源

標準 6：計劃、評估及收集意見

標準 7：財政管理

標準 8：法律責任

標準 9：安全的環境

原則三：對使用者的服務

標準 10：申請和退出服務

標準 11：評估服務使用者的需要

原則四：尊重服務使用者的權利

標準 12：知情的選擇

標準 13：私人財產

標準 14：私隱及保密

標準 15：申訴

標準 16：免受侵犯

會員如對中心 16 項服務質素標準的政策、程序及執行有什麼問題或意見，歡迎向中心當值職員提出，或透過中心的意見 / 投訴表格以書面方式呈交。

恆常興趣班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強自信心及擴闊社交圈子。如參加者於各興趣班遇到學習及社交困難，歡迎聯絡本中心社工，我們願意隨時協助。

興趣班負責職員：鄺加杰

- 備註：
- 學生請假，不設補堂，敬請留意；
 - 舊生可優先於開班前兩星期開始報名；
 - 新生於開班前一星期開始報名；
 - 興趣班將以一個月為一期。

音樂系列

鋼琴班 (一對一專業教授)

課程特色：設有獨立琴房，由一對一專業八級或以上資深鋼琴導師教授鋼琴指法及樂理。學生可選擇 30 分鐘、45 分鐘或 60 分鐘學習。本中心可以為已達一定水平之學生代報英國皇家音樂學院考試。學生如有興趣報讀課程，需先留名及選擇合適時段，可供上課時段及詳情如下：

時間	費用 (以 30 分鐘計算)		堂數	對象
星期三至星期六 時間於報名時安排	1 級	\$100 / 堂	以 1 個月為一期 (堂數因應月份而調整)	4 歲 或以上
	2 級	\$110 / 堂		
	3 級	\$120 / 堂		
	4 級	\$130 / 堂		
	5 級	\$145 / 堂		
	6 級	\$160 / 堂		

注意事項：

- 學生請假，不設補堂，敬請留意；
- 琴班學員每月可獲贈練琴一小時，並於每月 28 – 30 日優先預訂下月份練琴時間；
- 練琴費用：半小時 \$20，一小時 \$30。

小提琴班 (一對一專業教授)

課程特色：設有獨立房間，由一對一專業資深小提琴導師教授鋼琴指法及樂理。學生可選擇 30 分鐘、45 分鐘或 60 分鐘學習。本中心可以為已達一定水平之學生代報英國皇家音樂學院考試。學生如有興趣報讀課程，需先留名及選擇合適時段，可供上課時段及詳情如下：

日期	時間	費用 (以 30 分鐘計算)		堂數	對象
星期六	10:30am – 12:45nn	1 級	\$100 / 堂	以 1 個月為一期 (堂數因應月份而調整)	4 歲 或以上
		2 級	\$105 / 堂		
		3 級	\$115 / 堂		

注意事項：

- 新生可借用小提琴作上課之用，第二期後需自備小提琴或可由導師代購；
- 學生請假，不設補堂，敬請留意。

全能發展系列

兒童花式跳繩班

課程簡介：花式跳繩有很多好處：增強心肺功能、鍛鍊手、腳、腦的協調、強化肌肉、增加關節靈活性和柔軟度、減低受傷和跌倒的風險、紓緩壓力，增強自信學習與人溝通，互相配合。

編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC401	花式跳繩訓練班 (1月)	7/1 – 21/1 (五) 28/1 暫停 5:00 – 6:00pm	\$300	3	6 – 10 歲	8
KC402	進階花式跳繩訓練班 (1月)	7/1 – 21/1 (五) 28/1 暫停 6:15 – 7:15pm	\$330	3	10 – 16 歲 / 已完成兒童 花式跳繩訓練	8
KC403	花式跳繩訓練班 (2月)	11/2 – 25/2 (五) 4/2 暫停 5:00 – 6:00pm	\$300	3	6 – 10 歲	8
KC404	進階花式跳繩訓練班 (2月)	11/2 – 25/2 (五) 4/2 暫停 6:15 – 7:15pm	\$330	3	10 – 16 歲 / 已完成兒童 花式跳繩訓練	8
KC405	花式跳繩訓練班 (3月)	4/3 – 25/3 (五) 5:00 – 6:00pm	\$400	4	6 – 10 歲	8
KC406	進階花式跳繩訓練班 (3月)	4/3 – 25/3 (五) 6:15 – 7:15pm	\$440	4	10 – 16 歲 / 已完成兒童 花式跳繩訓練	8

內容：透過花式跳繩訓練學員的協調、反應和耐力，從而達到強身健體及訓練學員與人溝通技巧。導師以互動的方式教授學生個人花式技巧、速度繩技巧、雙人繩技巧及團體花式技巧等。

導師：專業花式跳繩導師為香港花式跳繩會認可之教練，於不同的中、小學以及社區中心教授興趣班。

備註：1. 學員需穿著運動鞋及輕便服裝、自備水及毛巾；
2. 新生可獲贈拍子繩一條。



全能發展系列

幼兒及兒童畫班系列

課程簡介：繪畫可以訓練孩子小肌肉靈活運用，手部與眼部協調合作和左腦部份開拓發展。

編號	名稱	日期	費用	堂數	對象	名額
KC407	1月畫班	8/1 – 22/1 (六) 1/1, 29/1 暫停 2:15pm – 3:30pm	\$180	3	4 – 7 歲	10
KC408	1月畫班 (B)	8/1 – 22/1 (六) 1/1, 29/1 暫停 3:45pm – 5:00pm	\$180	3	8 – 12 歲	10
KC409	2月畫班	12/2 – 26/2 (六) 5/2 暫停 2:15pm – 3:30pm	\$180	3	4 – 7 歲	10
KC410	2月畫班 (B)	12/2 – 26/2 (六) 5/2 暫停 3:45pm – 5:00pm	\$180	3	8 – 12 歲	10
KC411	3月畫班	5/3 – 26/3 (六) 2:15pm – 3:30pm	\$240	4	4 – 7 歲	10
KC412	3月畫班 (B)	5/3 – 26/3 (六) 3:45pm – 5:00pm	\$240	4	8 – 12 歲	10

繪畫媒介：木顏色透過風景、動物、人物不同的主題，教授學生線條、圖形的繪畫技巧，再配合練習，引導小朋友的情感表達和提升他們的創意思維。導師亦會由淺入深，跟進個別小朋友進度。

導師：王小霞女士，對教授畫班甚具經驗。

備註：1. 自備 12 色木顏色筆及畫簿。
2. 表現出色之作品，有機會被推薦參加公開比賽。

精英跆拳道班

課程簡介：除教授基本跆拳道功夫、對拆、自衛及套拳外，更可作為強身健體之運動。

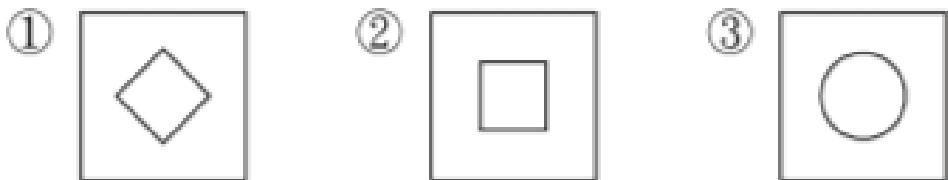
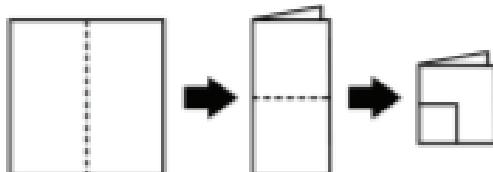
編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC413	精英跆拳道 (A 班) (1 月)	8/1 – 22/1 (六) 1/1, 29/1 暫停 5:45pm – 7:15pm	\$210	3	8 – 16 歲	20
KC414	精英跆拳道 (初學班) (1 月)	8/1 – 22/1 (六) 1/1, 29/1 暫停 7:15pm – 8:15pm	\$150	3	4 – 7 歲	12
KC415	精英跆拳道 (A 班) (2 月)	12/2 – 26/2 (六) 5/2 暫停 5:45pm – 7:15pm	\$210	3	8 – 16 歲	20
KC416	精英跆拳道 (初學班) (2 月)	12/2 – 26/2 (六) 5/2 暫停 7:15pm – 8:15pm	\$150	3	4 – 7 歲	12
KC417	精英跆拳道 (A 班) (3 月)	5/3 – 26/3 (六) 5:45pm – 7:15pm	\$280	4	8 – 16 歲	20
KC418	精英跆拳道 (初學班) (3 月)	5/3 – 26/3 (六) 7:15pm – 8:15pm	\$200	4	4 – 7 歲	12

內容：教授內容包括、鬆筋、體能訓練、單式練習、踢腿操練及套拳訓練。從趣味的訓練到學習紀律及技術，有助建立自信及增強學習能力。初學者可穿著運動服，或由導師代購跆拳道服裝。

導師：周永祥教練 (跆拳道黑帶四段)

備註：1. 初學者可穿著運動服 (需穿著長褲)，或由導師代購跆拳道服裝；
2. 學員需自備水及毛巾。

學術拔尖系列



幼兒奧數班

課程簡介：奧數本身由數學衍生而來，校內數學是學生必須學習的基礎知識，而奧數知識是學校內容的延伸。學習奧數是以小朋友聽得懂的語言來學，它是對數學原理的深度探索，同時也是具有趣味性的數學知識吸取過程。事實上，什麼時候學奧數都不遲，越早學就越輕鬆。

編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC419	奧數訓練班 (1月)	8/1 – 22/1 (六) 1/1, 29/1 暫停 10:45am – 11:45am	\$240	3	4 – 7 歲	10
KC420	奧數訓練班 (2月)	12/2 – 26/2 (六) 5/2 暫停 10:45am – 11:45am	\$240	3	4 – 7 歲	10
KC421	奧數訓練班 (3月)	5/3 – 26/3 (六) 10:45am – 11:45am	\$320	4	4 – 7 歲	10

內容：奧數的學習側重鍛煉小朋友的數學思維能力，講究思考時的深度與廣度。

導師：世界珠心算聯合會認可導師、國際數學珠算協會智力遊戲導師、超過十年教授珠心算經驗。

備註：學生須自備文具。

幼兒珠心算班

課程簡介：珠心算課程適合 3 歲至小四年級學生參加。學習珠心算，除了可以快速提升學生的運算速度和能力；同時，在珠心算訓練的過程中，孩子需要眼到、耳到、手到和心、腦齊到，配合全腦型的訓練計劃，能有效地鍛煉思考，增強兒童的想像力、專注力和記憶力，並可提升兒童的自信心和情感智能，從而改善他們的學習態度及各科的成績表現。

編號	名稱	日期 / 時間	費用	堂數	對象	名額
KC422	珠心算基礎班 (1月)	8/1 – 22/1 (六) 1/1, 29/1 暫停 11:45am – 12:45nn	\$240	3	4 – 7 歲	10
KC423	珠心算基礎班 (2月)	12/2 – 26/2 (六) 5/2 暫停 11:45am – 12:45nn	\$240	3	4 – 7 歲	10
KC424	珠心算基礎班 (3月)	5/3 – 26/3 (六) 11:45am – 12:45nn	\$320	4	4 – 7 歲	10

內容：本課程教授珠算及心算知識，包括進位加法和退位加法等。

導師：世界珠心算聯合會認可導師、國際數學珠算協會智力遊戲導師、超過十年教授珠心算經驗。

備註：新生第一堂需繳交 \$50 講義及算盤費用。

小學功課輔導班 (一至三月份)

編號	班別	日期	時間	費用	對象	名額
A401	小二至小四功輔班 (一月份)	3/1 – 28/1 (一至五) * 31/1 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	小二及小三 \$950 (一個月) ----- 小四 \$1,000 (一個月)	小二 至小四	8
A402	小四至小六功輔班 (一月份)	3/1 – 28/1 (一至五) * 31/1 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	\$1,000 (一個月)	小四 至小六	8
A403	小二至小四功輔班 (二月份)	14/2 – 28/2 (一至五) * 1/2 至 13/2 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	小二及小三 \$650 (大半個月) ----- 小四 \$690 (大半個月)	小二 至小四	8
A404	小四至小六功輔班 (二月份)	14/2 – 28/2 (一至五) * 1/2 至 13/2 除外	4:00 – 5:45pm * 每週五天	\$690 (大半個月)	小四 至小六	8
A405	小二至小四功輔班 (三月份)	1/3 – 31/3 (一至五)	4:00 – 5:45pm * 每週五天	小二及小三 \$950 (一個月) ----- 小四 \$1,000 (一個月)	小二 至小四	8
A406	小四至小六功輔班 (三月份)	1/3 – 31/3 (一至五)	4:00 – 5:45pm * 每週五天	\$1,000 (一個月)	小四 至小六	8

教授內容／備註：

1. 小班教學 (每班學員最多 8 人)；
2. 著重為學員檢查及對改功課；
3. 並從旁指導學員校內功課，預備默書、測驗／考試；
4. 於長假期中，導師會給予課堂練習及協助學員溫習，以鞏固其學習基礎；
5. 每星期功輔班均有 20 分鐘的「樂學組時間」，由中心註冊社工帶領，以輕鬆的手法，協助學員提升學習效率及舒緩壓力 (**★會視乎疫情發展而作安排**)；
6. 由富教學經驗導師任教；
7. 本課程持續開辦，5 人開班，舊生優先報名 (***新生請留名**)；
8. 舊生需於每月的 25 號前，繳交下期學費，以作留位；
9. 可接受插班生，但需繳付全費；
10. 費用已包括筆記、練習及測驗卷等；
11. **自備文具**；
12. **學員請假，不設補課，敬請留意**；
13. 31/1/22 (一) 為農曆年廿九，不用上課；
14. 兹因二月份上旬，分別為農曆年公眾假期、機構年度大假及學校新年假期，不用上課；
故此，今期的課堂將訂定於**之後的大半個月上課 (14/2- 28/2/22)**，而收費亦以**大半個月**作計算，**敬請留意**。
15. 導師：關幘螢 Miss (小二至小四班)；區杏娥 Miss (小四至小六班)
負責職員：譚 Sir



開心學習課餘託管

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：由於學生只需回校半天，託管班時間為下午 3:00–7:00。

(* 若日後回復全日，託管班時間為下午 3:30–7:30。)

地點：中心及戶外

對象：現就讀小二至小六 (* 新生請留名)

費用：每月 \$2,100 (* 包茶點費用)

(如學生於交費前通知請假，可扣減 \$80 曰費，
唯每月託管曰數不可少於 20 曰)

內容：

1. 提升學習興趣，協助完成功課；
2. 培養良好人際關係；
3. 學習自理能力；
4. 每季一次戶外活動。

接送服務 (* 只限全日課)：若有需要請報名時通知。

(* 只限慈幼葉漢千禧小學)

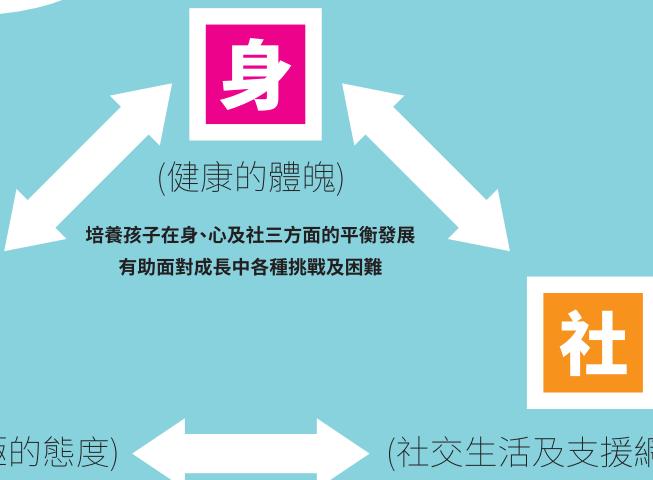
負責同事：黃 Miss(註冊社工) 及譚 Sir



HAVE A NICE DAY

兒童整全健康的發展

孩子是社會未來的棟樑，為了讓兒童在身(健康的體魄)、心(心情和態度)及社(社交生活及支援網絡)三方面的平衡發展，本中心將推行一系列有益心身的多元化訓練活動，促進中心會員能夠充分發展個人潛能，培養正面及積極的處事態度，面對成長中的各種挑戰及困難。



主題		訓練內容
身	健康體魄	健康飲食，運動及良好的生活習慣
心	心情及態度	管理情緒、反思生命意義 (生命教育)、生活態度 (e.g. 減炭、慢活、消費)，建立自信心 (自信心訓練) 及建構積極人生 (e.g. 生涯規劃、自我增值、發展潛能、興趣培育、人生目標及學習興趣／動機)
社	社交及建立支援網絡	群體生活，社交技巧，家庭關係





香港遊樂場協會

HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION



全港賣旗日 2022.3.19

Territory-wide Flag Day

☎ 2573 3849 ☎ 2834 6007

📍 香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心11樓
11/F., Southorn Centre, 130 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong

🌐 www.hkpa.hk

社會福利署公開籌款許可證編號 FD/T004/2021
SWD Public Subscription Permit No.

葵青區<義工列車>計劃

簡介：

「義工列車」計劃於二零零三年展開，乃「香港遊樂場協會」葵涌及青衣區一個大型之地區計劃，旨在鼓勵葵青區人士（特別是兒童和青少年）積極參與義務工作，攜手共建互助互愛的社區。

我們的工作包括：義工推動及招募、導向、訓練及增值、安排及轉介服務、義工質素評估及嘉許。我們亦致力與地區各界合作，推動義工的參與及發展。

在協會之地區單位同工的努力推動耕耘協助下，「義工列車」計劃曾進行多元活動服務，曾服務的對象包括：長者、精神病康復者、智障人士、聾啞人士、肢體傷殘人士、低收入家庭、新來港及南亞裔人士等。

我們熱切期望將來有更多人士步上及乘坐「義工列車」，參與義務工作，將「愛」與「關懷」傳遞給社區內每一個人。

目的：

鼓勵社會人士積極參與義務服務，建立互助互愛的社區。

- 建立一套更全面的義工嘉許制度，以提高義務工作的認受性。
- 嘉許義工以確認其工作對本機構及社會的貢獻。

服務時數計算準則：

- 服務時數每年截算，由每年1月1日起至12月31日內，所有參與本中心所提供之服務。
- 「義工簡介會」、「義工聯誼活動」及「訓練課程」，並不計算在服務時數內。

參加資格：

凡年滿6歲或以上之中心會員，有愛心及責任感，不論學歷及職業，均可登記成為本計劃的義工。登記後，需出席義工迎新會及簡介會。

登記手續：

填妥「義工申請表」，連同近照（證件相）一張（請於背面寫上姓名）及帶同**有效的會員證**親身交回本中心。

嘉許狀頒發準則：

服務時數（一年內）

20至49小時

50至99小時

100至199小時

200小時或以上

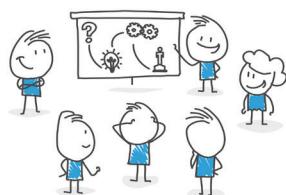
嘉許狀類別

參與狀

銅狀

銀狀

金狀



[義工迎新會/簡介會] :

目的：(1) 增加義工對本中心的認識及對服務程序的瞭解。

(2) 讓義工認識義務工作的基本概念，瞭解參與義務工作時應有的態度和責任。

報名方法：如有興趣的參加者，請帶同**有效的會員證**及**<義工服務記錄冊>**（出席「義工迎新會」後將獲派發）到中心詢問處登記。

活動編號	日期 (星期)	時間	地點	對象	備註	負責職員 *(註冊社工)
VA401	10/1 (一)	7:00pm – 8:00pm	上葵中心	中心會員	新登記之義工，必須出席「義工迎新會」，方能協助活動。	曾 Miss * / 趙 Sir *

[義工服務及活動] :

目的：

(1) 透過各種服務技巧訓練／義務服務實踐，讓義工們自我增值之餘，亦能回饋社會。

(2) 提供機會讓參加者就義務服務／活動的貢獻作分享及交流，藉以加深對義務工作之認識。

報名方法：如有興趣的義工，請帶同**有效的會員證**，到中心詢問處報名登記。

義工聯合服務及活動 (上葵涌及青衣)

活動編號	活動名稱	日期 (星期)	時間	地點	對象	名額	費用	活動內容	負責職員 *(註冊社工)
VA402	義務執下垃圾行下山服務	16/1 (日)	2:00pm – 6:00pm	青衣城 集合及解散	青少年 義務	15 人	全免	到青衣郊遊徑行山及進行執垃圾，保護大自然的服務。	曾 Miss * / 趙 Sir *
VA403	清洗輪椅訓練與服務	*待定 (3月 其中一個 星期六)	*待定	九龍灣	青少年 義務	10 人	全免	學習如何清潔輪椅，並為傷健人士清洗輪椅。	曾 Miss * / 趙 Sir *

義工服務及活動 (上葵涌)

VA404	扭扭擰擰迎虎年 2022	15/1 (六)	10:30am – 1:00pm	青衣 中心	家庭 義務 (子女需 為 9 歲 或以上)	2 對 親子	全免	1. 讓機構之家庭義務有聚首一堂，互相 交流的機會； 2. 同製作數款有趣的賀年汽球擺設； 3. 大型擺設會放在中心作賀年裝飾之用； 而小型擺設則會讓參加者作為賀年禮物送給街坊鄰里。	曾 Miss * / 趙 Sir *
VA405	香港遊樂場協會賣旗日 2022	19/3 (六)	8:00am – 11:30am	葵青區	義務	不限	全免	為香港遊樂場協會賣旗籌款活動出一分力。	中心職員

[查詢]：若有任何查詢，請致電 2424 3043 聯絡 曾 Miss 或 趙 Sir。



義工服務

VA406 唔遲唔早義工組

社

日期：	1 – 3 月 (逢一)
時間：	5:00pm – 6:30pm
地點：	中心
目的：	1. 服務他人； 2. 學習不同技能，擴闊視野。
內容：	學習不同技能，體驗義工服務。
對象：	現就讀高小至初中
名額：	8 人
費用：	\$50
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)

VA407 環保小先鋒義工組

社

日期：	5/1 – 26/1、16/2 – 23/2 及 2/3 – 9/3 (三) (共八堂)
時間：	5:00pm – 6:00pm
地點：	中心
目的：	提升身邊朋友環保意識，將生活廢品 Upcycling。
內容：	製作環保手工，將生活廢品變成有用工具或遊戲。

日期	主題	備註
5/1	預備小小科學家活動	/
12/1	橡筋船	自備牛奶盒(大)
19/1	POP POP BOAT	自備汽水罐
26/1	POP POP BOAT	自備牛奶盒(大)
16/2	汽水罐的遊戲	自備汽水罐
23/2	汽水罐的食具	自備汽水罐
2/3	汽水罐的爐具	自備汽水罐
9/3	檢討及分享	/

對象：現就讀小三至小六

名額：6 人

費用：全免

負責職員：趙 Sir (註冊社工)

備註：參加者需協助「小小科學家 – 動力船 DIY」活動。



VA408 愛·分享義工組

社

日期：7/1 – 26/3 (五及六) (共十堂)

* 21/1、4/2 及 11/2 暫停

地點：中心及戶外

- 目的：
- 參加者透過學習小技能，服務社區，發揮義工精神；
 - 透過小組聚會，增強彼此協作及溝通能力，建立個人自信。

內容：

日期	內容
7/1 (五)	技能訓練 (利是封吊飾及大堂佈置) 時間：6:30pm – 7:30pm
14/1 (五)	技能訓練 (立體桔樹 DIY) 時間：6:30pm – 7:30pm
28/1 (五)	技能訓練 (長者服務) 時間：6:30pm – 7:30pm
18/2 (五)	技能訓練 (愛心朱古力) 時間：6:30pm – 7:30pm
25/2 (五)	技能訓練 (長者服務) 時間：6:30pm – 7:30pm
4/3 (五)	技能訓練 (決戰一小時) 時間：6:30pm – 7:30pm
11/3 (五)	技能訓練 (長者服務) 時間：6:30pm – 7:30pm
19/3 (六)	中心服務 (售旗) 時間：8:00am – 11:30am
25/3 (五)	茶聚及桌上遊戲 時間：6:30pm – 7:30pm
26/3 (六)	戶外活動 時間：10:30am – 5:30pm

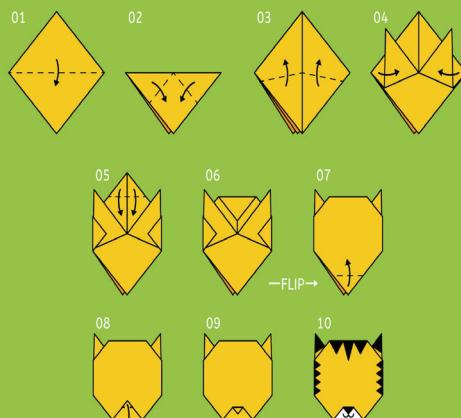
對象：現就讀小三至小六

名額：10 人

費用：全免

負責職員：黃 Miss (註冊社工)

備註：凡出席 8 次或以上 (必須包括 1 次服務) 之參加者，可獲發證書乙張以作嘉許。



幼兒活動

兒童活動

KA401 童心童行	
日期：	26/1 – 23/2 (三) (共三堂) * 2/2 及 9/2 暫停
時間：	4:45pm – 5:45pm
地點：	中心
目的：	增強能力感及個人自信。
內容：	1. 集體遊戲； 2. 唱遊教室； 3. 創意手工。
對象：	現就讀 K.2 至 K.3
名額：	8 人
費用：	\$50
負責職員：	黃 Miss (註冊社工)
備註：	請穿著輕便服裝及運動鞋。

KA402 專注力訓練	
日期：	9/3 – 30/3 (三) (共三堂) * 16/3 暫停
時間：	4:45pm – 5:45pm
地點：	中心
目的：	透過專注力遊戲，讓參加者明白專注的重要性，並即場實踐專注表現。
內容：	視覺及聽覺專注力訓練。
對象：	現就讀 K.2 至 K.3
名額：	8 人
費用：	\$50
負責職員：	黃 Miss (註冊社工)
備註：	請穿著輕便服裝及運動鞋。



CA401 Move IT mOVEiT, I LIKE TO! MOVE IT	
日期：	4/1 – 18/1、15/2 – 22/2 及 1/3 – 15/3 (二) (共八堂)
時間：	4:30pm – 5:30pm
地點：	中心
目的：	提升做運動的興趣及動機。
內容：	齊齊做運動 (羽毛球、Switch、籃球、跑步…)
對象：	現就讀小三至小六
名額：	6 人
費用：	全免
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)

CA402 TEA TIME 俱樂部 A		
日期：	7/1 – 28/1 (五) (共三堂) * 21/1 暫停	
時間：	5:30pm – 6:30pm	
地點：	中心	
目的：	拋開功課，盡情玩樂，舒緩學習壓力。	
內容：	比賽、美食及手工 DIY。	
日期	主題	備註
7/1	躲避盤	請穿著運動鞋
14/1	牛油曲奇	請自備食物盒及圍裙
28/1	立體桔樹 DIY	/
對象：	現就讀小一至小六	
名額：	12 人	
費用：	\$60	
負責職員：	黃 Miss (註冊社工)	

CA403 齊齊做運動 - 羽毛球

身

日期：	8/1、15/1、22/1、19/2、5/3、12/3 及 19/3 (六) (共七堂)
時間：	10:30am – 11:30am
地點：	中心或運動場
目的：	認識新朋友，訓練體能。
內容：	羽毛球及體能訓練。
對象：	10 – 14 歲
名額：	6 人
費用：	\$50
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)
備註：	自備羽毛球拍。

CA404 喜洋洋之椰汁鯉魚仔年糕

心

日期：	8/1 (六)
時間：	11:00am – 12:00nn (A 組) 3:00pm – 4:00pm (B 組)
地點：	中心
目的：	提升參加者的創意和想像力。
內容：	透過製作賀年食品 ~ 椰汁鯉魚仔年糕，加強參加者的觀察與想像力，一起開心迎接農曆新年。
對象：	(A 組) 現就讀小一至小六學生 (B 組) 現就讀小一至小六學生
名額：	5 人 (每組計)
費用：	\$40
負責職員：	劉 Miss (註冊社工)

CA405 懷舊角落

社

日期：	10/1、17/1 及 24/1 (一) (共三堂)	
時間：	6:00pm – 7:00pm	
地點：	中心	
目的：	1. 認識懷舊玩意，學習就地取材，發揮創意； 2. 學習與人相處。	
內容：	1 蚊跟機你試過未？雞手鴨腳玩甚麼？ 一同體驗 70 年代的玩意。	
日期	主題	備註
10/1	荷蘭水蓋 DIY	請預備 2 個金屬汽水蓋
17/1	1 蚊跟機 / 彈波子	/
24/1	雞手鴨腳 DIY	請預備 2 個 \$1 硬幣
對象：	8 – 12 歲	
名額：	8 人	
費用：	\$30	
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)	

CA406 小小科學家 - 動力船 DIY

心

日期：	12/1、19/1 及 26/1 (三) (共三堂)
時間：	5:00pm – 6:00pm
地點：	中心
目的：	發揮創意，提升對科學的興趣。
內容：	日期 主題 備註
	12/1 橡筋船 自備牛奶盒(大)
	19/1 POP POP BOAT 自備汽水罐
	26/1 POP POP BOAT 自備牛奶盒(大)

對象：	8 – 12 歲
名額：	8 人
費用：	\$50
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)

CA407 喜洋洋之香脆笑口棗

心

日期：	15/1 (六)
時間：	11:00am – 12:00nn (A 組) 3:00pm – 4:00pm (B 組)
地點：	中心
目的：	提升參加者的創意和想像力。
內容：	透過製作賀年食品 ~ 趣趣免炸笑口棗，加強參加者的觀察與想像力，一起開心迎接農曆新年。
對象：	(A 組) 現就讀小一至小六學生 (B 組) 現就讀小一至小六學生
名額：	5 人 (每組計)
費用：	\$40
負責職員：	劉 Miss (註冊社工)

CA408 靚靚香薰扣

心

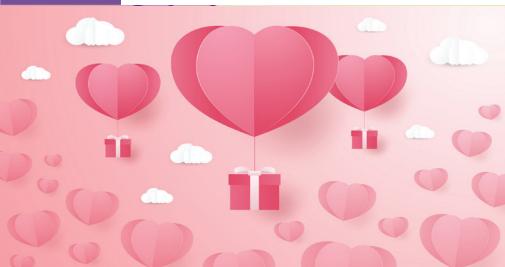
日期：	18/1 及 25/1 (二) (共二堂)
時間：	6:00pm – 7:00pm
地點：	中心
目的：	發揮創意和想像力。
內容：	日期 主題
	18/1 簡易版 DIY
	25/1 和風紙鶴
對象：	8 – 12 歲
名額：	8 人
費用：	\$80
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)



CA409	和諧粉彩之大桔年畫	心
日期：	22/1 (六)	
時間：	11:00am – 12:00nn (A 組)	
	3:00pm – 4:00pm (B 組)	
地點：	中心	
目的：	提升參加者的創意和想像力。	
內容：	運用和諧粉彩繪畫技巧，畫畫大桔年畫，加強參加者的觀察與想像力，一起開心迎接農曆新年。	
對象：	(A 組) 現就讀小一至小六學生 (B 組) 現就讀小一至小六學生	
名額：	6 人 (每組計)	
費用：	\$20	
負責職員：	劉 Miss (註冊社工及日本和諧粉彩正指導師)	

CA410	新年飾物 DIY (醒獅)	心
日期：	27/1 (四)	
時間：	3:00pm – 4:30pm	
地點：	中心	
目的：	發揮創意，歡度節慶。	
內容：	自製迷你醒獅。	
對象：	現就讀小一至小六	
名額：	8 人	
費用：	\$20	
負責職員：	黃 Miss (註冊社工)	

CA411	新年飾物 DIY (立體桔樹)	心
日期：	27/1 (四)	
時間：	4:30pm – 6:00pm	
地點：	中心	
目的：	發揮創意，歡度節慶。	
內容：	自製立體桔樹。	
對象：	現就讀小一至小六	
名額：	8 人	
費用：	\$20	
負責職員：	黃 Miss (註冊社工)	



CA412	給摯愛的小禮物	心
日期：	29/1 (六)	
時間：	10:00am – 12:30pm	
地點：	中心	
目的：	發揮創意，送上心意。	
內容：	製作簡單的和菓子 – 水信玄餅和金沙花。	
對象：	8 – 12 歲	
名額：	6 人	
費用：	\$80	
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)	

CA413	TEA TIME 俱樂部 B	心
日期：	18/2 – 11/3 (五) (共四堂)	
時間：	5:30pm – 6:30pm	
地點：	中心	
目的：	拋開功課，盡情玩樂，舒緩學習壓力。	
內容：	比賽、美食及手工 DIY 。	
日期	主題	備註
18/2	閃避球	請穿著運動鞋
25/2	決戰一小時	請穿著運動鞋
4/3	玩具 DIY	/
11/3	朱古力曲奇	請自備食物盒及圍裙
對象：	現就讀小一至小六	
名額：	12 人	
費用：	\$80	
負責職員：	黃 Miss (註冊社工)	

CA414	春日創意小手工	心
日期：	19/2 – 5/3 (六) (共三堂)	
時間：	11:00am – 12:00nn (A 組)	
	3:00pm – 4:00pm (B 組)	
地點：	中心	
目的：	提升參加者的創意和想像力。	
內容：		
日期	主題	
19/2	閃閃彩石拼貼木屋錢箱	
26/2	(凍) 果凍蠟玻璃瓶	
5/3	奶油黏土甜品杯	
對象：	(A 組) 現就讀小一至小六學生	
	(B 組) 現就讀小一至小六學生	
名額：	6 人 (每組計)	
費用：	\$80	
負責職員：	劉 Miss (註冊社工)	
備註：	如上述建議的材料缺貨，中心保有最終使用活動物料之決定權。	

CA415 愚人節小手工

心

日期：	26/3 (六)
時間：	10:30am – 11:30am
地點：	中心
目的：	製作小禮物，為摯愛朋友送上驚喜。
內容：	製作會飛的書籤。
對象：	8 – 12 歲
名額：	8 人
費用：	\$20
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)

CA416 3D 小夜燈

心

日期：	26/3 (六)
時間：	11:30am – 12:30pm
地點：	中心
目的：	發揮創意，訓練專注。
內容：	隨心刻劃，發揮你的創意，製作專屬的小夜燈！
對象：	8 – 12 歲
名額：	8 人
費用：	\$20
負責職員：	趙 Sir (註冊社工)

CA417 結伴同行 ~ 樂遊坪洲

社

日期：	27/3 (日)
時間：	9:30am – 5:30pm (9:30am 中心集合)
地點：	坪洲
目的：	1. 認識香港社區； 2. 培養獨立能力。
內容：	以自助遊形式，到坪洲暢遊。小島數十年前原是工業重鎮，島上曾發展了三十多種工業，當中被評為三級歷史建築物的牛皮廠仍可隱見工業痕跡呢！中午於島上的冰室午膳（自費），然後再登山往小島最高點手指山、東灣海灘等，享受寧靜愉快的一天！
對象：	現就讀小四至中二
名額：	6 人
費用：	\$30
負責職員：	劉 Miss (註冊社工) 及鄺 Sir
備註：	1. 請自備八達通作為交通費之用； 2. 請自備午膳費用 (*需要以紙幣支付費用) (請勿在食店進食自攜食物) ； 3. 回程時間因應實際交通情況或會有差異。

Programs for Ethnic Minorities

CA418 Happy Chinese Learning & Tutorial Group 2022 ~ Phase (E)

Date:	4/1 – 26/1 (Monday, Tuesday & Thursday) (12 lessons)
Time:	(A Group) 3:00pm – 5:00pm (B Group) 3:30pm – 5:30pm
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	1. Enhance interest in Chinese Learning, 2. To solve the problems of core subjects.
Content:	School assignment doing, Chinese exercise enhancement, fun activity.
Target:	(A Group) Ethnic Minority Students (P.1 – P.3) (B Group) Ethnic Minority Students (P.4 – F.2)
Quota:	10 (Each Group)
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau



CA419

Happy Chinese Learning & Tutorial Group 2022 ~ Phase (F)

Date:	14/2 – 28/2 (Monday, Tuesday & Thursday) (7 lessons)
Time:	(A Group) 3:00pm – 5:00pm (B Group) 3:30pm – 5:30pm
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	1. Enhance interest in Chinese Learning, 2. To solve the problems of core subjects.
Content:	School assignment doing, Chinese exercise enhancement, fun activity.
Target:	(A Group) Ethnic Minority Students (P.1 – P.3) (B Group) Ethnic Minority Students (P.4 – F.2)
Quota:	10 (Each Group)
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau

CA420

Happy Chinese Learning & Tutorial Group 2022 ~ Phase (G)

Date:	1/3 – 31/3 (Monday, Tuesday & Thursday) (14 lessons)
Time:	(A Group) 3:00pm – 5:00pm (B Group) 3:30pm – 5:30pm
Venue:	Hong Kong Playground Association Centre
Objectives:	1. Enhance interest in Chinese Learning, 2. To solve the problems of core subjects.
Content:	School assignment doing, Chinese exercise enhancement, fun activity.
Target:	(A Group) Ethnic Minority Students (P.1 – P.3) (B Group) Ethnic Minority Students (P.4 – F.2)
Quota:	10 (Each Group)
Tuition:	Free of charge
Enquiry:	Ms. Lau



家庭活動

FA401

Cooking Family (椰汁年糕)

社

日期:	15/1 (六)
時間:	5:00pm – 6:30pm
地點:	中心
目的:	透過親子烹飪互相合作，共享快樂親子時光。
內容:	親子烹飪 (椰汁年糕)。
對象:	現就讀小一至小六會員及其家長
名額:	6 人 (3 個家庭)
費用:	\$20 (每人)
負責職員:	黃 Miss (註冊社工)
備註:	1. 請自備食物盒及圍裙； 2. 每家庭只限 1 位家長及 1 位子女報名參加； 3. 參加者需自行把年糕帶回家蒸煮。

FA402

Cooking Family(蘿蔔糕)

社

日期:	15/1 (六)
時間:	7:00pm – 8:30pm
地點:	中心
目的:	透過親子烹飪互相合作，共享快樂親子時光。
內容:	親子烹飪 (蘿蔔糕)。
對象:	現就讀小一至小六會員及其家長
名額:	6 人 (3 個家庭)
費用:	\$30 (每人)
負責職員:	黃 Miss (註冊社工)
備註:	1. 請自備食物盒及圍裙； 2. 每家庭只限 1 位家長及 1 位子女報名參加； 3. 參加者需自行把蘿蔔糕帶回家蒸煮。

FA403

**幸福家庭 ~
太平山頂與東岸公園**

社

日期:	20/2 (日)
時間:	10:00am – 4:30pm (10:00am 中心集合)
地點:	港島山頂及炮台山
目的:	增強親子溝通的機會，促進家庭和諧氣氛。
內容:	早上與家庭一起到山頂，漫遊盧吉道環迴步行徑（路程約1小時，可自由參與），齊齊輕鬆在遠足徑走走，並居高臨下飽覽山頂景觀，然後各家庭可到凌霄閣購物及午膳（自費），下午則到新開放位於炮台山的東岸公園遊覽，到全長約一百米的防波堤，像走進海中心一般，以全新角度欣賞維港景色，與家人渡過愉快的一天。
對象:	區內家庭
名額:	26人
費用:	\$50 (每人計)
負責職員:	劉 Miss (註冊社工) 及鄺 Sir
備註:	1. 費用已包括旅遊巴； 2. 自備午膳費用； 3. 自備飲品及防曬用品； 4. 三歲或以下不佔座位者，不用收費。 (必須預先登記資料)

FA404

**Cooking Family
(士多啤梨芝士凍餅)**

社

日期:	26/2 (六)
時間:	3:00pm – 5:00pm
地點:	中心
目的:	透過親子烹飪互相合作，共享快樂親子時光。
內容:	親子烹飪（士多啤梨芝士凍餅）。
對象:	現就讀小一至小六會員及其家長
名額:	6人 (3個家庭)
費用:	\$40 (每人)
負責職員:	黃 Miss (註冊社工)
備註:	1. 請自備食物盒及圍裙； 2. 每家庭只限1位家長及1位子女報名參加。

童軍活動

SCT401 小童軍團 (1 – 3 月)

日期:	每月首三個星期六
時間:	2:00pm – 3:00pm
地點:	中心
對象:	5.5 – 6 歲
費用:	\$60 (每三個月)
負責職員:	盧 Miss (註冊社工) 及心 Miss

SCT402 幼童軍團 (1 – 3 月)

日期:	每月首三個星期六
時間:	3:00pm – 4:30pm
地點:	中心或戶外
對象:	7 – 11 歲
費用:	\$90 (每三個月)
負責職員:	盧 Miss *、馬 Sir * (*註冊社工) 及心 Miss

SCT403 童軍團 (1 – 3 月)

日期:	每月逢星期六 (除每月最後一個星期六外)
時間:	4:30pm – 7:00pm
地點:	中心或戶外
對象:	11 – 16 歲
名額:	20人
費用:	\$200 (每季)
負責職員:	趙 Sir (註冊社工)
備註:	活動詳情請參閱群組及集會通告。

SCT404 深資童軍團 (1 – 3 月)

日期:	每月第一個星期六集會
時間:	5:30pm – 6:30pm
地點:	中心或戶外
目的:	透過不同活動讓參加者考取不同證書。
內容:	營藝、紮作、野外煮食等活動。
對象:	15 – 21 歲
名額:	10人
費用:	全免
負責職員:	馬 Sir (註冊社工)



青年活動

YA401 綠油油玻璃盤景工作坊

日期：	22/1 (六)
時間：	3:00pm – 6:00pm
地點：	中心或工作室 (待定)
目的：	讓青少年善用餘暇，增值自己。
內容：	玻璃盤景即是將植物放在玻璃容器內種植，可以自己創作出一個場景，只需一點點水、小許泥土及陽光，加上無限心思，便能設計出有個人風格的場景，為家居或辦公室增添點點綠意，亦可製作特別的場景送給特別的人，無須園藝經驗，簡單易學又好玩！
對象：	13 – 24 歲
名額：	10 人
費用：	\$50
負責職員：	曾 Miss (註冊社工)
備註：	費用已包括所有材料。

YA402 療癒系乾花蠟燭台

日期：	12/2 (六)
時間：	7:30pm – 9:00pm
地點：	中心
目的：	讓青少年善用餘暇，並透過節日向親友表達心意。
內容：	又到情人節，係向身邊人送上快樂嘅好時機～每次送禮總是傷透腦筋，不如學一門手藝，為親人、朋友、任何默默支持緊自己嘅人送上不一樣的禮物，盡顯你個人風格。
對象：	13 – 24 歲
名額：	8 人
費用：	\$50
負責職員：	曾 Miss (註冊社工)
備註：	費用已包括所有材料。

YA403 COOKING 由我自煮

日期：	19/2 – 26/3 (六) (共六堂)
時間：	6:30pm – 9:30pm
地點：	中心
目的：	增强青少年在煮食方面的技能，並讓青少年有所交流。
內容：	齊齊製作晚餐，切磋廚藝。
對象：	13 – 24 歲
名額：	6 人
費用：	\$100
負責職員：	曾 Miss (註冊社工)
備註：	費用已包括所有材料。

YA404 香港青年獎勵計劃

日期：	1 – 3 月 (三) 每月的第一個星期三
時間：	8:00pm – 10:00pm
地點：	中心及戶外
目的：	協助青年人善用餘暇去發奮自勵、挑戰自己、服務別人，並作為那些關心青年人發展的團體和人士。
對象：	14 – 24 歲
名額：	15 人
費用：	全免
負責職員：	馬 Sir (註冊社工)
備註：	參加者可按自己的興趣，能力及時間選擇自己喜愛的活動及科目，挑戰自己及完成獎勵計劃要求。計劃共有五科：野外鍛鍊科、服務科、康樂體育科、技能科及團體生活科。

YA405 青鳥行動 (全年接受報名)

日期：	1 – 3 月 (三) 每月的第二個星期三								
時間：	5:00pm – 6:00pm								
地點：	中心								
目的：	協助少年人善用餘暇去發奮自勵、挑戰自己、服務別人，並作為那些關心少年人發展的團體和人士。								
內容：	<table border="1"> <tr> <td>遠足科</td> <td>目的：鼓勵參加短途旅程。 要求：一天旅程。</td> </tr> <tr> <td>康樂 體育科</td> <td>目的：鼓勵參加康樂活動。 要求：12 分，每參加半小時之活動得 1 分，每星期不可超過 2 分。</td> </tr> <tr> <td>服務科</td> <td>目的：培養服務精神。 要求：服務 10 小時，例如：協助中心服務，攤位及賣旗等。</td> </tr> <tr> <td>技能科</td> <td>目的：發展及培養個人興趣。 要求：3 個月內進行。</td> </tr> </table>	遠足科	目的：鼓勵參加短途旅程。 要求：一天旅程。	康樂 體育科	目的：鼓勵參加康樂活動。 要求：12 分，每參加半小時之活動得 1 分，每星期不可超過 2 分。	服務科	目的：培養服務精神。 要求：服務 10 小時，例如：協助中心服務，攤位及賣旗等。	技能科	目的：發展及培養個人興趣。 要求：3 個月內進行。
遠足科	目的：鼓勵參加短途旅程。 要求：一天旅程。								
康樂 體育科	目的：鼓勵參加康樂活動。 要求：12 分，每參加半小時之活動得 1 分，每星期不可超過 2 分。								
服務科	目的：培養服務精神。 要求：服務 10 小時，例如：協助中心服務，攤位及賣旗等。								
技能科	目的：發展及培養個人興趣。 要求：3 個月內進行。								

對象：	12 – 13.5 歲
名額：	10 人
費用：	全免
負責職員：	馬 Sir (註冊社工)
備註：	1. 參加者另需自費 \$12 購買記錄冊； 2. 完成活動後，可獲得由「香港青年獎勵計劃」發出之證書。



督印人：麥志堅
編輯：譚啓元

香港遊樂場協會
賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心

地址: 新界石籬一邨石俊樓低座地下一號
電話: 2424 3043
傳真: 2424 3146
電郵: ukcit@hkpa.hk
網址: <http://ukcit.hkpa.hk>

是期印刷數量：800 本

- 石籬 (大隆街) 巴士總站
 - 31B(石籬 <-> 奧運)
 - 32(石圍角 <-> 奧運)
 - 35A(安蔭 <-> 尖沙咀東)
 - 36B(梨木樹 <-> 佐敦道)
 - 43A(長宏 <-> 石籬)

- 梨貝街巴士總站
31M(石籬<->葵芳)
小巴
86M(石籬<->川龍街)
86(石籬<->海貴路)
403(石籬<->沙田圍)
403X(石籬<->大圍)

