



挑戰網陣(低結構)技術証書及一級教練(駐場教練)證書課程

簡介

由於『歷奇為本輔導』強調經驗學習，故本課程除授予基本理論外，並強調學員的參與，透過課堂實習，加強學員對挑戰網陣各個訓練項目的掌握，深化學員在活動流程上的帶領技巧；完成並評核合格者可獲『中國香港挑戰網陣協會』頒發『駐場教練(一級低結構教練)證書』，駐場教練可在具低結構設施之指定場地進行『歷奇為本輔導』訓練活動，並可簽發體驗證書。

對象: 技術證書(14歲以上)

一級教練(駐場教練)證書(18歲以上，必須持有低結構之技術證書)

上課日期及時間

技術證書

日期 : **5、12、19、26/4/2017** 時間 : **6:30pm-10:30pm**

駐場教練証書

日期 : **30/4、7/5、14/5、21/5/2017** 時間 : **9:00am-5:00pm**

上課地點

旺角奶路臣街 38 號 5 樓『樂歷天地』

收費

技術證書

全費 : **\$800** 早鳥**\$700 (18/3/2017 前)**

一級教練(駐場教練)證書

全費 : **\$2000** 早鳥**\$1800 (18/3/2017 前)**

名額 : **24** 人 (先到先得，額滿即止)

教練 : 中國香港挑戰網陣協會低結構三級教練

證書 : 經評審合格後將獲發證書乙張，並需繳交證書費。技術證書課程**\$50**、

駐場教練課程**\$100** 費用由中國香港挑戰網陣協會收取。



課程內容

1.挑戰網陣的起源、歷史及其在香港的發展

2.挑戰網陣(低結構)的設施與安全檢查

3.訓練課程之行政與程序

4.挑戰網陣(低結構)的種類：

-高空類(高牆及橫樑)

-下墜類(信任跌)

-跳躍類(信心飛躍)

5.挑戰網陣(低結構)的帶領安全程序及活動風險(一般項目)

6.挑戰網陣(低結構)的帶領方法：

簡介(Briefing)、帶領(Leading)及解說(Debriefing)

<建議運用啟導遊戲或挑戰項目先讓參加者體驗，再帶出不同小組訓練

歷程的特徵與及教練的任務與角色。>

7.保護要點：預防受傷

8.帶領訓練項目練習及回饋(三大危險項目)

9.教練責任與角色



辦事處/Office

地址 : 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 11 樓體育服務部
Address : Sports Service Section, 11/F., Southorn Centre,
130 Hennessy Road, Wanchai Hong Kong.
電話/Tel : 2126 7019 傳真/Fax : 3691 8743
電郵/Email : sports@hkpa.hk 網址/Website : sports.hkpa.hk



報名方法 :

報名表可於下載

報名可郵寄或親身前往『香港灣仔軒尼詩道 **130** 號修頓中心 **11** 樓 香港遊樂場協會 體育服務部』繳交。支票抬頭請寫「香港遊樂場協會」

