

## 親職教練實戰示範

背景：

小華沉迷購買最新最「潮」的玩意，時常過度消費，不但常常「攤開手板」問父母拿錢，甚至瞞著父母向同學借錢買東西，終於有一天，小華因為欠下太多錢而償還不到，令同學的家長向老師舉報，要求小華還錢，小華現在很後悔。要幫助小華解除過度消費的惡習，他的父母應該怎樣做呢？



教練對話示範

教：親職教練

華：小華

### 第一階段「負責」

第一步：「望」

指標：留意到小華現在很後悔過度消費。

第二步：「聞」

教：發生這件事，你有甚麼感受呢？

華：我很怕被趕出校和被人罵。

第三步：「問」

教：你認為你有沒有責任去承擔這件事的後果呢？

華：有……

第四步：「切」

教：那你應該怎樣做呢？

華：……我不會有下次了……

依照以上對話，判斷孩子是否適合進行下一步指導，若願意承擔後果，就可進行下一步指導。