



### 項目背景

「第三齡人士」是指一些已從工作或家務崗位退下來的人，踏入人生另一階段，正享受退休後的黃金歲月。她/他對社會的責任減輕了，可以有更多的時間，追求個人的滿足感。

「第三齡藝術大使計劃」目的，旨在推動第三齡人士的藝術教育，及推廣終身學習的理念，透過學習的過程使生活更豐盛，再度發揮生命的潛力，提升自我價值。同時把其豐富的人生經驗，透過視覺藝術創作記錄下來，增加她／他們人際間以及與社會的互動。

計劃內容，包括提供一連串的視覺藝術課程、講座、工作坊、比賽及展覽，讓第三齡人士在有關機構或社區中心內聚集，學習新知識和聯繫。藝術內容非常多元，包括影片、音樂、圖畫、陶藝、書法等。目標在於增進表達聯想、自主及操控感、成就感，增進注意力、提昇生命價值。項目最終會展示有關作品，讓第三齡人士利用藝術的表

現來傳達不同的生活經驗和生命故事。



## 目標受眾

- 長者
- 退休人士
- 已從工作或家務崗位退下來的人士



## 計劃內容

整個計劃為期 6-9 個月，由主辦/協辦單位提供一連串的免費視覺藝術工作坊及講座，予第三齡人士自由參與。參加者可按個人喜好挑選不同課程內容，費用全免。為了鼓勵參加者多出席有關活動，但凡最高參與時數的人士，分別可頒發『藝術大使大獎』及『藝術大使優異獎』以作鼓勵。活動尾聲，會把有關作品在甄選後，在公開場合中向公眾展出，進一步鼓勵第三齡藝術在社區中發揚光大。計劃包括：

- **新聞發布會:** 舉辦新聞發布會，提倡「第三齡藝術文化」，令公眾關注長者的需要
- **簡介會:** 邀請有關業界代表，到各區進行簡介會，講解第三齡藝術大使計劃的概念，以及簡介未來一年活動
- **工作坊 / 講座:** 舉行一連串視覺藝術工作坊，教導學員不同技能及創作：由陶藝、毛筆書法字、水墨畫、中國統剪紙及西方油畫等，透過其創作過程，讓他們藉此發揮其生活感受及思維；從課堂的學習和分享，助建立社交人際關係。
- **教材套:** 根據五大視覺藝術的內容撰寫教材套及相關物資，包括簡易的理論、材料準備、製作技巧、創作心等及作品賞析等。教材套的製作由資深藝術工作者編制，以文字及圖片的印刷品為製作。
- **頒獎禮:** 設立第三齡藝術大使頒獎禮。目的為了讚揚參與以及彰顯其藝術創作成果，但凡參與最多時數的頭十位學員，將獲頒發「第三齡藝術大使」大獎。頒獎禮當中更會有華人永遠墳場基金代表致詞、學員分享會、講者專題演講及表演
- **作品展覽:** 以「第三齡藝術文化」為題舉辦作品欣賞展覽，把學員優異作品展出，供大眾參觀。同時透過媒體及網上平台，讓公眾欣賞其作品及成果，進一步推動第三齡藝術文化的未來發展

## 工作坊內容

- 紙黏土創作
- 西方油畫
- 水墨畫
- 中式剪紙
- 中國書法



## 作品展覽

- 各學員完成各樣課程後，會以「第三齡藝術文化」為主題作最後功課題目。
- 舉辦作品欣賞展覽，把學員優異作品展出，供大眾參觀。
- 同時透過媒體及網上平台，讓公眾欣賞其作品及成果。
- 展示的作品，能表現來傳達不同的生活經驗和生命故事。



## 頒獎典禮

- 於七至八月間設立第三齡藝術大使頒獎禮。
- 目的為了禮讚揚參以及彰顯其藝術創作成果，但凡參與最多時數的頭十位學員，將獲頒發「第三齡藝術大使」大獎。



## 第三齡藝術大使

[活動內容](#) [活動花絮](#) [單位簡介](#) [聯絡我們](#)

### 聯絡我們

香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心

地址:	九龍旺角上海街 557 號 旺角綜合大樓三樓
電話:	2388-1991